

【サウナー100人調査】8割超のサウナーが、 より一層「整う」ために「体毛処理」を実施

～最高の「整う」感覚を求めて、「全身」の体毛処理をしているサウナー約5割
「ダイレクトに外気に触れることにより神経が研ぎ澄まされる」など、サウナーの新常識再発見～

株式会社ヴィエリス（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長 兼 CEO：佐伯 真唯子）が運営する全身脱毛サロン「KIREIMO（キレイモ）」は、脱毛経験がある20～40代のサウナーの男性111名を対象に、「サウナーの脱毛」に関する調査を行いましたので、結果を発表致します。

■本調査のサマリー

「サウナーの脱毛」に関する調査	
TOPIC 01	9割超のサウナーが、より一層「整う」ためには、「体毛がない方が良い」と回答
TOPIC 02	8割超のサウナーが、より一層「整う」ために、体毛の処理を実施
TOPIC 03	最高の「整う」感覚を求めて、「全身」の体毛処理をしているサウナー約5割

■調査概要

調査概要：「サウナーの脱毛」に関する調査

調査方法：インターネット調査

調査期間：2021年9月6日～同年9月6日

有効回答：脱毛経験がある20～40代のサウナーの男性111名

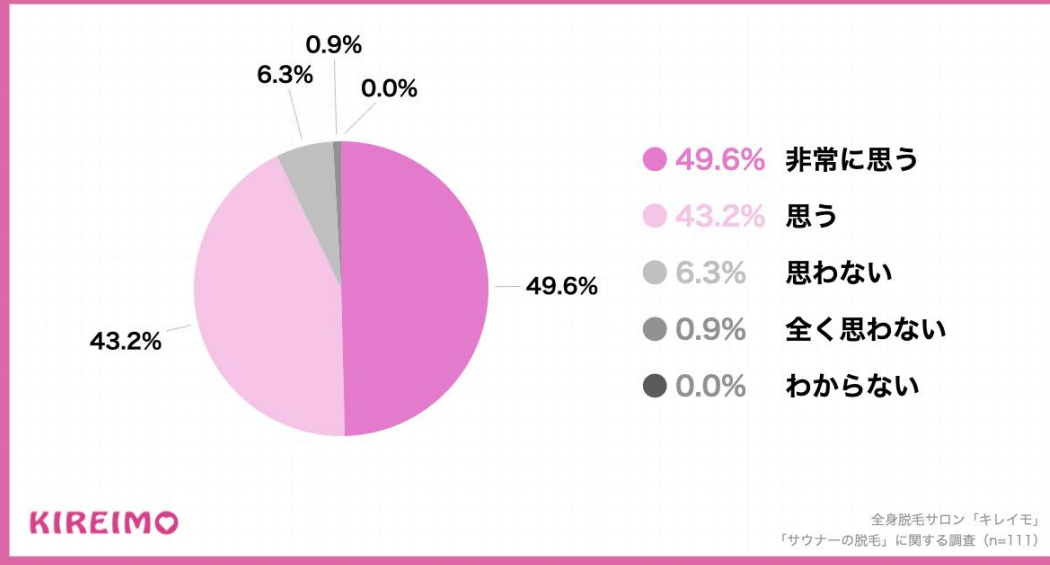
■9割超のサウナーが、「整う」ためには「体毛がない方が良い」と回答

「Q1.より一層「整う*」ためには体毛がない方が良いと思いますか？（n=111）と質問したところ、「非常に思う」が49.6%、「思う」が43.2%という回答となりました。

*「整う」とは、熱いサウナと冷たい水風呂へ交互に入ることによって交感神経が刺激され、その後休憩をしていると、リラックス状態が極限に達し、宙に浮くような、なんともいえない感覚のことを、サウナ好きの間では「整う」と呼んでいます。

Q1 より一層「整う」ためには体毛がない方が良いと思いますか？

- ・非常に思う：49.6%
- ・思う：43.2%
- ・思わない：6.3%
- ・全く思わない：0.9%
- ・わからない：0.0%

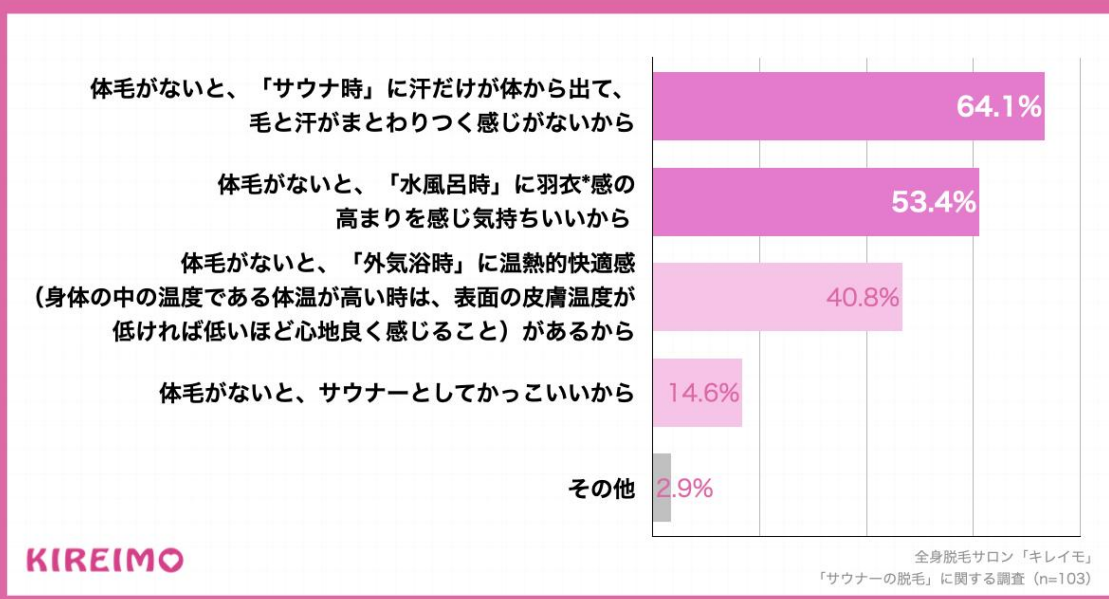


■ サウナで体毛がない方が良い理由、「サウナ時に汗だけが体から出て、毛と汗がまとわりつく感じがしないから」が約6割

Q1で「非常に思う」「思う」と回答した方に、「Q2.そう思う理由を教えてください。(複数回答)」(n=103)と質問したところ、「体毛がないと、「サウナ時」に汗だけが体から出て、毛と汗がまとわりつく感じがしないから」が64.1%、「体毛がないと、「水風呂時」に羽衣*感の高まりを感じ気持ちいいから」が53.4%という回答となりました。

*羽衣とは、肌の表面に生成される膜のことを言い、この膜ができると冷たさが中和され、まるで羽衣をまとっているかのような感覚になります。

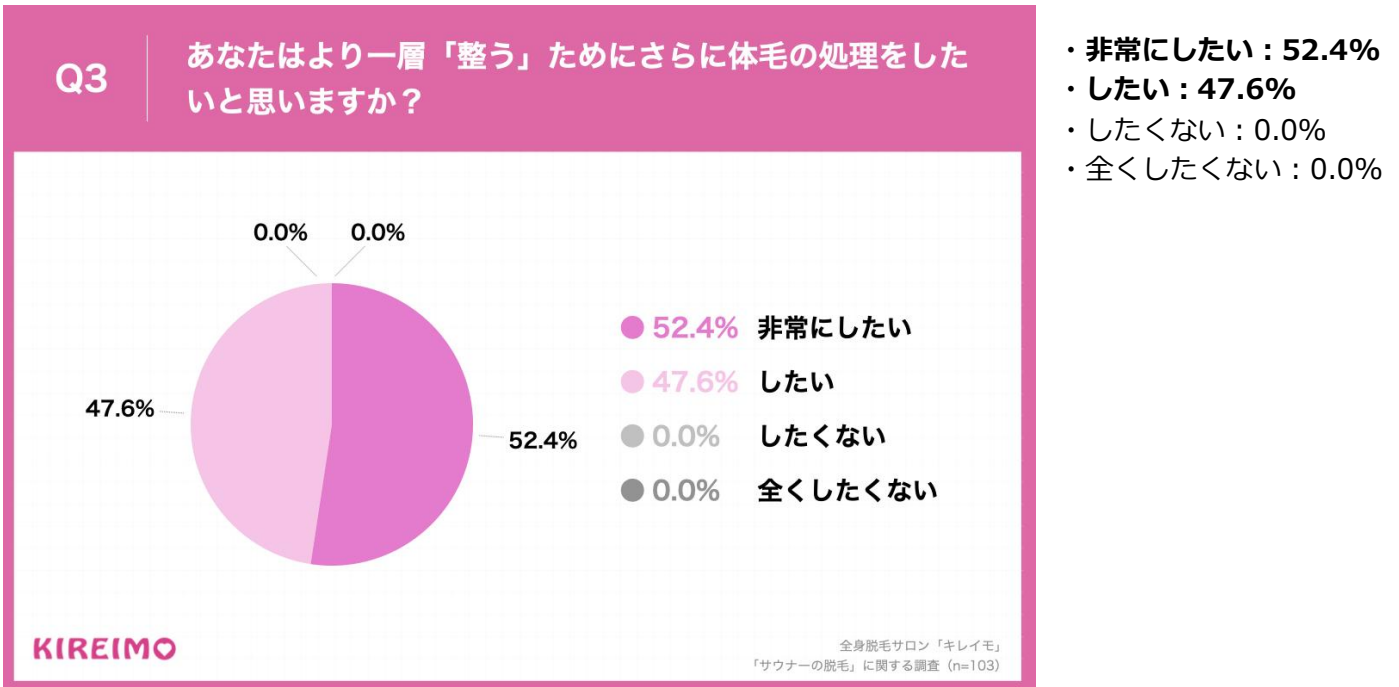
Q2 そう思う理由を教えてください。(複数回答)



- ・体毛がないと、「サウナ時」に汗だけが体から出て、毛と汗がまとわりつく感じがから : 64.1%
- ・体毛がないと、「水風呂時」に羽衣*感の高まりを感じ気持ちいいから : 53.4%
- ・体毛がないと、「外気浴時」に温熱的快適感（身体の中の温度である体温が高い時は、表面の皮膚温度が低ければ低いほど心地良く感じる）があるから : 40.8%
- ・体毛がないと、サウナーとしてカッコいいから : 14.6%
- ・その他 : 2.9%

■ 100%のサウナーが、より一層「整う」ために、さらなる体毛の処理を希望

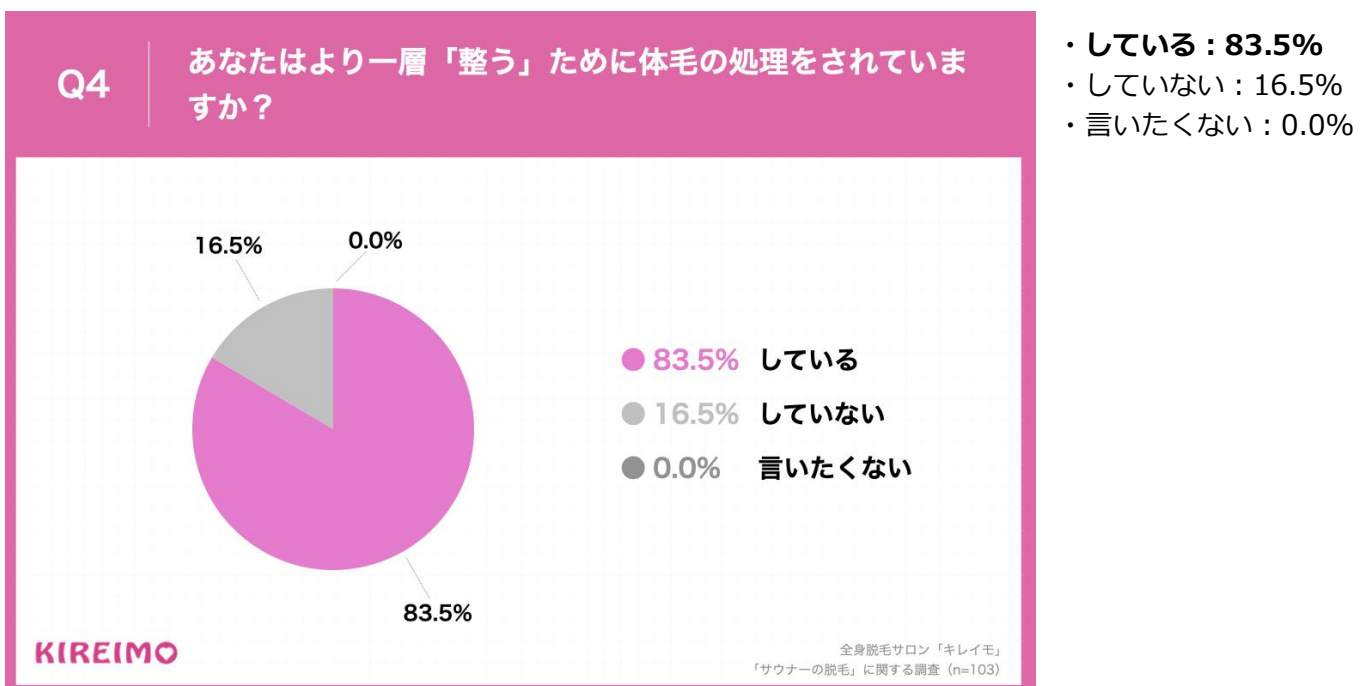
Q1で「非常に思う」「思う」と回答した方に、「Q3.あなたはより一層「整う」ためにさらに体毛の処理をしたいと思いますか？」(n=103)と質問したところ、「非常にしたい」が52.4%、「したい」が47.6%という回答となりました。



- ・非常にしたい : 52.4%
- ・したい : 47.6%
- ・したくない : 0.0%
- ・全くしたくない : 0.0%

■ 83.5%のサウナーが、より一層「整う」ために体毛の処理を実施

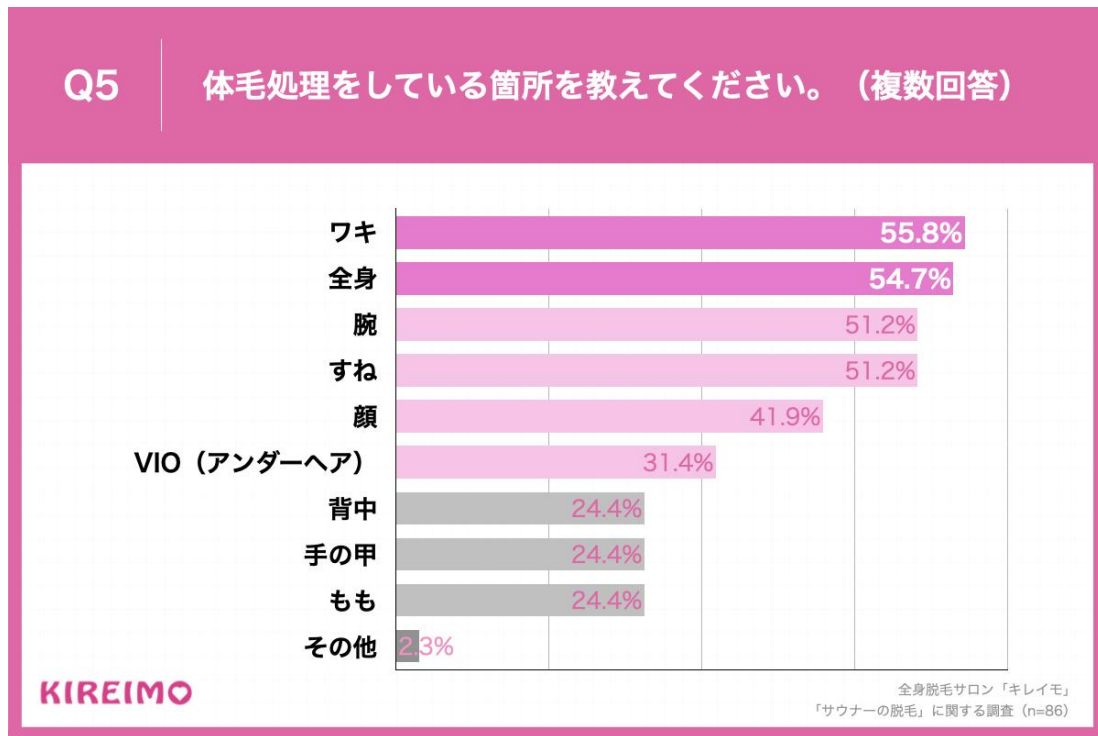
Q1で「非常に思う」「思う」と回答した方に、「Q4.あなたはより一層「整う」ために体毛の処理をされていますか？」(n=103)と質問したところ、「している」が83.5%、「していない」が16.5%という回答となりました。



- ・している : 83.5%
- ・していない : 16.5%
- ・言いたくない : 0.0%

■より一層「整う」ために体毛処理している箇所、「全身」が5割超の事実

Q4で「している」と回答した方に「Q5.体毛処理をしている箇所を教えてください。（複数回答）」（n=86）と質問したところ、「ワキ」が55.8%、「全身」が54.7%という回答となりました。



- ・ワキ：55.8%
- ・全身：54.7%
- ・腕：51.2%
- ・すね：51.2%
- ・顔：41.9%
- ・VIO（アンダーヘア）：31.4%
- ・背中：24.4%
- ・手の甲・指：24.4%
- ・もも：24.4%
- ・その他：2.3%

■体毛処理をしていることでの「整う」感覚について、「より浮遊感がある」「ダイレクトに外気に触れることにより神経が研ぎ澄まされる」など

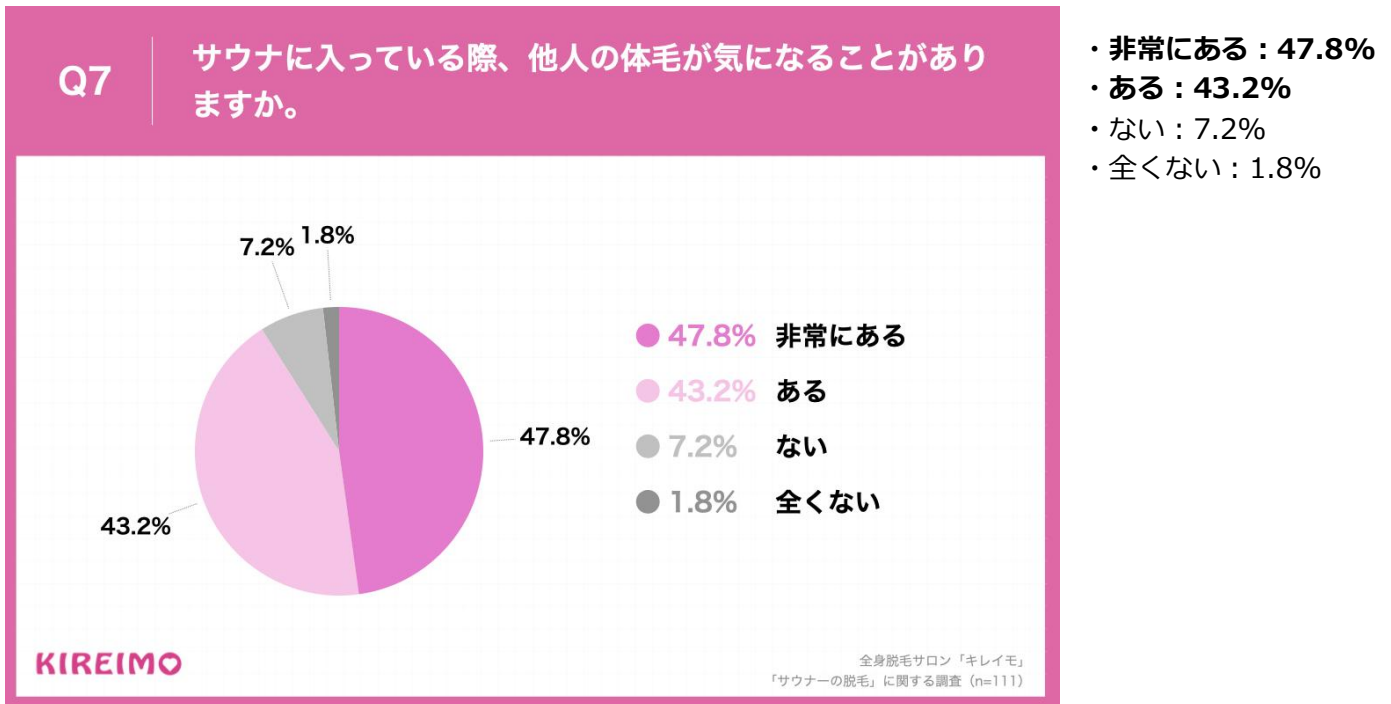
Q4で「している」と回答した方に、「Q6.体毛処理をしていることでの「整う」感覚を自由に教えてください。（自由回答）」（n=86）と質問したところ、「より浮遊感がある」「ダイレクトに外気に触れることにより神経が研ぎ澄まされる」など60件の回答が得られました。

<自由回答・一部抜粋>

- ・45歳：さっぱりして皮膚に当たる空気がかわる
- ・38歳：体に纏わりつかずにスッキリと整う
- ・40歳：より浮遊感がある
- ・49歳：風による抵抗感がなくなり気が散らない
- ・44歳：清潔感が増し不快感がなくなるのがなによりも大きい
- ・43歳：肌に吸い付くような感覚
- ・34歳：からだから無駄なものなくなり、ダイレクトに外気に触れることにより神経が研ぎ澄まされる感覚を得られる

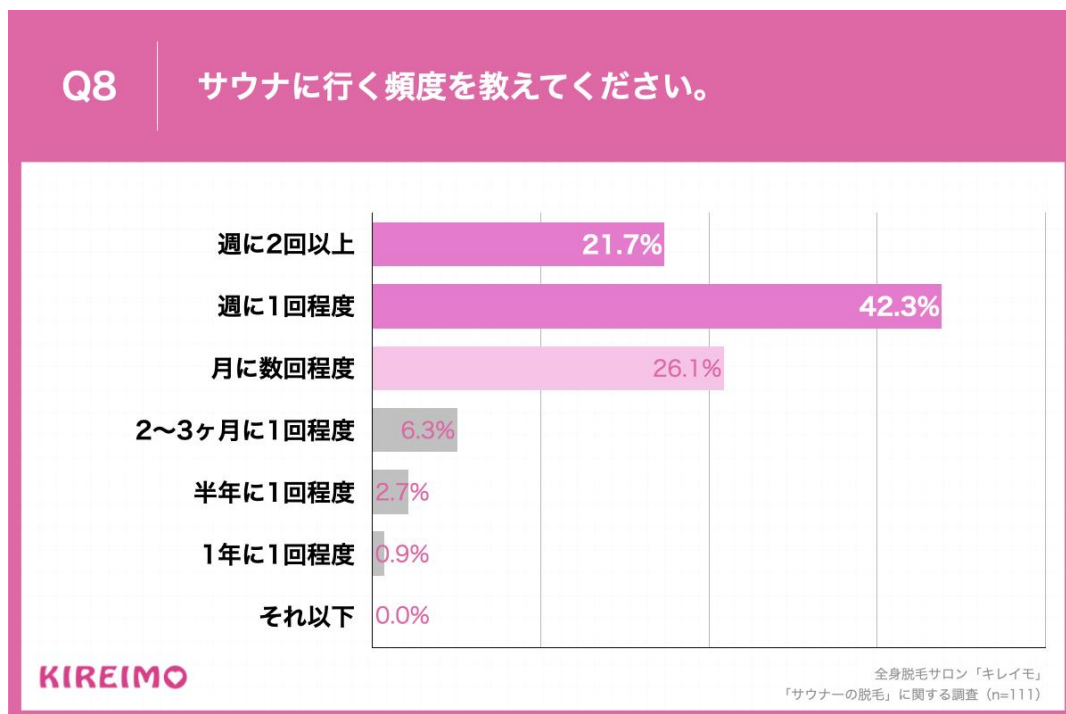
■ 91%のサウナーが「サウナで他人の体毛が気になる」と回答

「Q7.サウナに入っている際、他人の体毛が気になることがありますか。」(n=111)と質問したところ、「非常にある」が47.8%、「ある」が43.2%という回答となりました。



■ サウナに行く頻度、「週に2回以上」が21.7%、「週に1回程度」が42.3%

「Q8.サウナに行く頻度を教えてください。」(n=111)と質問したところ、「週に2回以上」が21.7%、「週に1回程度」が42.3%という回答となりました。



- ・週に2回以上 : 21.7%
- ・週に1回程度 : 42.3%
- ・月に数回程度 : 26.1%
- ・2~3ヶ月に1回程度 : 6.3%
- ・半年に1回程度 : 2.7%
- ・1年に1回程度 : 0.9%
- ・それ以下 : 0.0%

■まとめ

今回は、脱毛経験がある20～40代のサウナーの男性111名を対象に、「サウナーの脱毛」に関する調査を行いました。

結果として、9割超のサウナーが、より一層「整う」ためには「体毛がない方が良い」と回答。体毛がない方が良い理由としては、約6割が「サウナ時に汗だけが体から出て、毛と汗がまとわりつく感じが悪いから」と回答しています。さらに、100%のサウナーが「より一層「整う」ためにさらに体毛の処理をしたい」と回答しており、実際に、8割を超えるサウナーが「より一層整うために体毛処理をしている」事実も明らかになりました。体毛処理をしている箇所では、「全身」が5割超の結果になりました。体毛処理をしていることでの「整う」感覚については、「より浮遊感がある」や「ダイレクトに外気に触れることにより神経が研ぎ澄まされる」などの声が挙がっています。

近年のサウナ流行もあり、「整う」感覚を楽しんでいるサウナーが増加しています。最高の「整う」感覚を求めて、サウナーの脱毛が当たり前になる日も遠くないかもしれません。