

20代のうちにやってよかったと思うことランキング、 1位「恋愛」 2位「海外旅行」 3位「全身脱毛」

～約6割が「(20代のうちに)脱毛や歯列矯正など美容分野に自己投資すべき」と回答、
キレイモ「20代のうちにやってよかったと思うこと」アンケート調査を実施～

株式会社ヴィエリス（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長 兼 CEO：佐伯 真唯子）が運営する全身脱毛サロン「KIREIMO（キレイモ）以下、キレイモ」は、東京都内在住の30代女性110名を対象に、「20代のうちにやってよかったこと」に関するアンケートを実施しました。

■ 調査概要

調査概要：20代のうちにやってよかったと思うこと

調査方法：インターネット調査

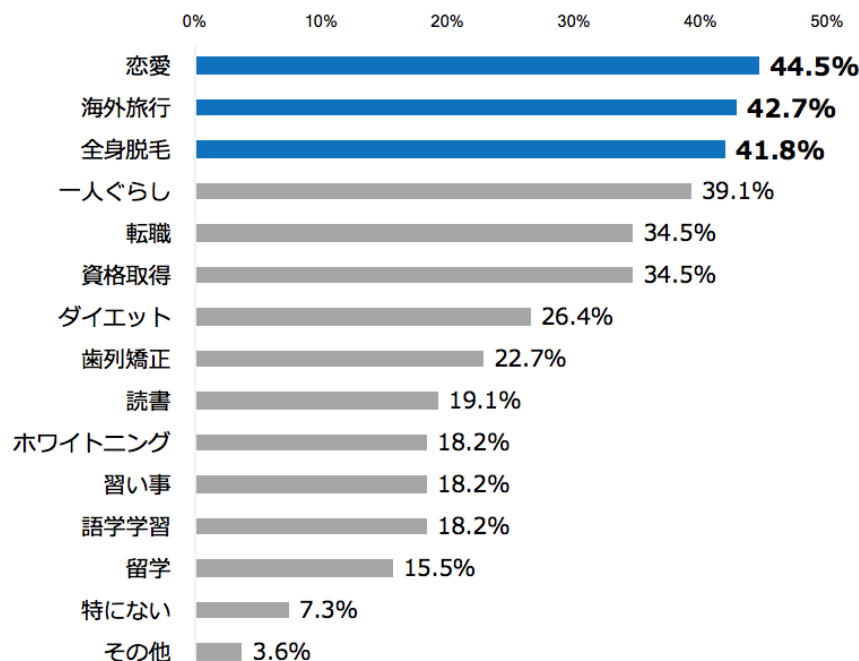
調査期間：2020年10月1日～同年10月2日

有効回答：東京都在住の30代女性 110名

■ 20代のうちにやってよかったランキング、「恋愛」「海外旅行」に続き、4割が「全身脱毛」と回答

「Q1.あなたが20代のうちにやってよかったと思うことを教えてください。（複数回答）」（n=110）と質問したところ、「恋愛」が44.5%、「海外旅行」が42.7%、「全身脱毛」が41.8%という回答となりました。

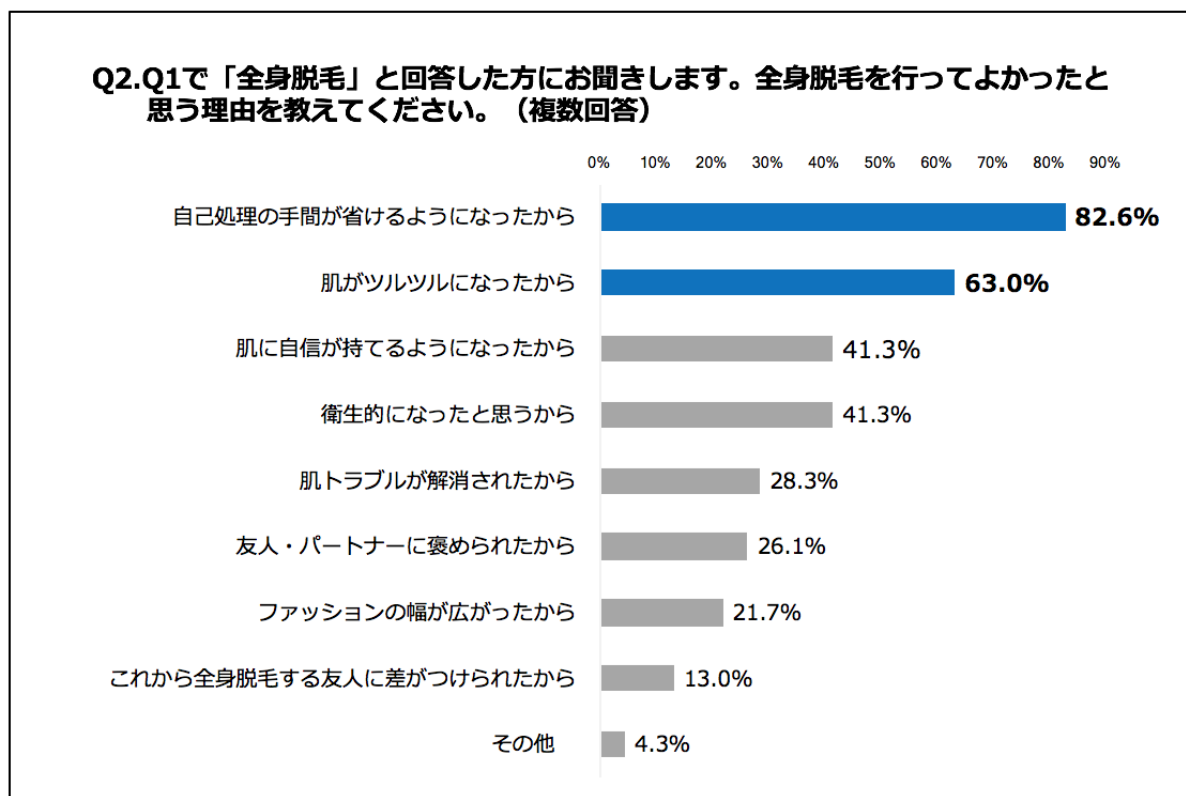
Q1.あなたが20代のうちにやってよかったと思うことを教えてください。（複数回答）



- ・恋愛：44.5%
- ・海外旅行：42.7%
- ・全身脱毛：41.8%
- ・一人ぐらし：39.1%
- ・転職：34.5%
- ・資格取得：34.5%
- ・ダイエット：26.4%
- ・歯列矯正：22.7%
- ・読書：19.1%
- ・ホワイトニング：18.2%
- ・習い事：18.2%
- ・語学学習：18.2%
- ・留学：15.5%
- ・特にない：7.3%
- ・その他：3.6%

■ 全身脱毛を行ってよかった理由として「自己処理の手間が省ける」82.6%、「肌がツルツルになった」63.0%の声が多数

「Q2.Q1で「全身脱毛」と回答した方にお聞きします。全身脱毛を行ってよかったと思う理由を教えてください。（複数回答）」（n=46）と質問したところ、「自己処理の手間が省けるようになったから」が82.6%、「肌がツルツルになったから」が63.0%という回答となりました。



- ・自己処理の手間が省けるようになったから：82.6%
- ・肌がツルツルになったから：63.0%
- ・肌に自信が持てるようになったから：41.3%
- ・衛生的になったと思うから：41.3%

- ・肌トラブルが解消されたから：28.3%
- ・友人・パートナーに褒められたから：26.1%
- ・ファッションの幅が広がったから：21.7%
- ・これから全身脱毛する友人に差がつけられたから：13.0%
- ・その他：4.3%

■他には、「肌の手入れをしなくてもある程度きれいになる」「育児中は自分のこと気にしないから、楽」という声も

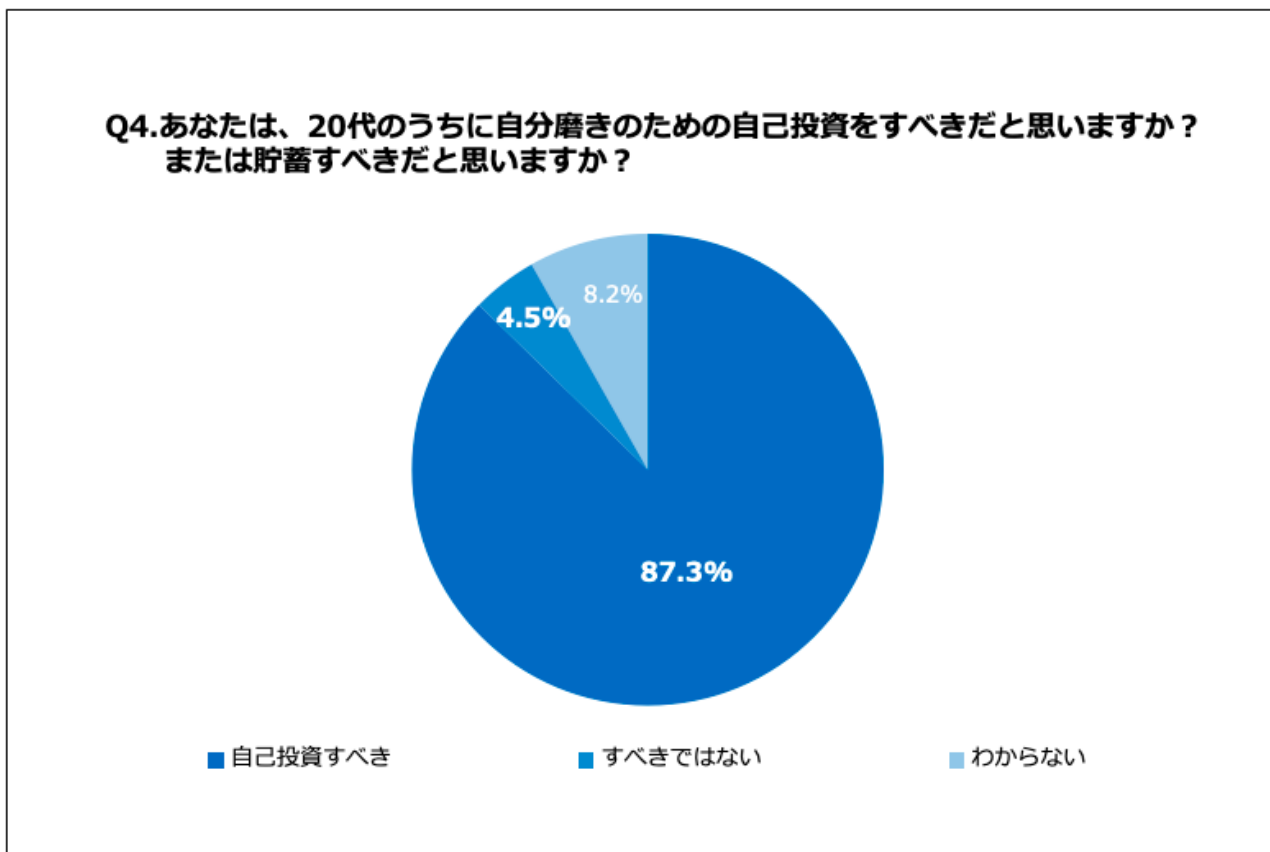
「Q3.Q2で「全身脱毛」と回答した方にお聞きします。Q3で回答した以外の理由があれば教えてください。」(n=30)と質問したところ、「肌の手入れをしなくてもある程度きれいになる」や「育児中は自分のこと気にしないから、楽」など30の回答を得ることができました。

<自由回答・一部抜粋>

- ・31歳：自己処理から解放されるから
- ・35歳：とても楽になった
- ・31歳：肌の手入れをしなくてもある程度きれいになる
- ・32歳：結婚したら時間なくなるから
- ・31歳：VIOをしていましたが、生理中の不快感が減りました
- ・33歳：育児中は自分のこと気にしないから、楽

■約9割が「20代のうちに自分磨きのための自己投資をすべき」と回答

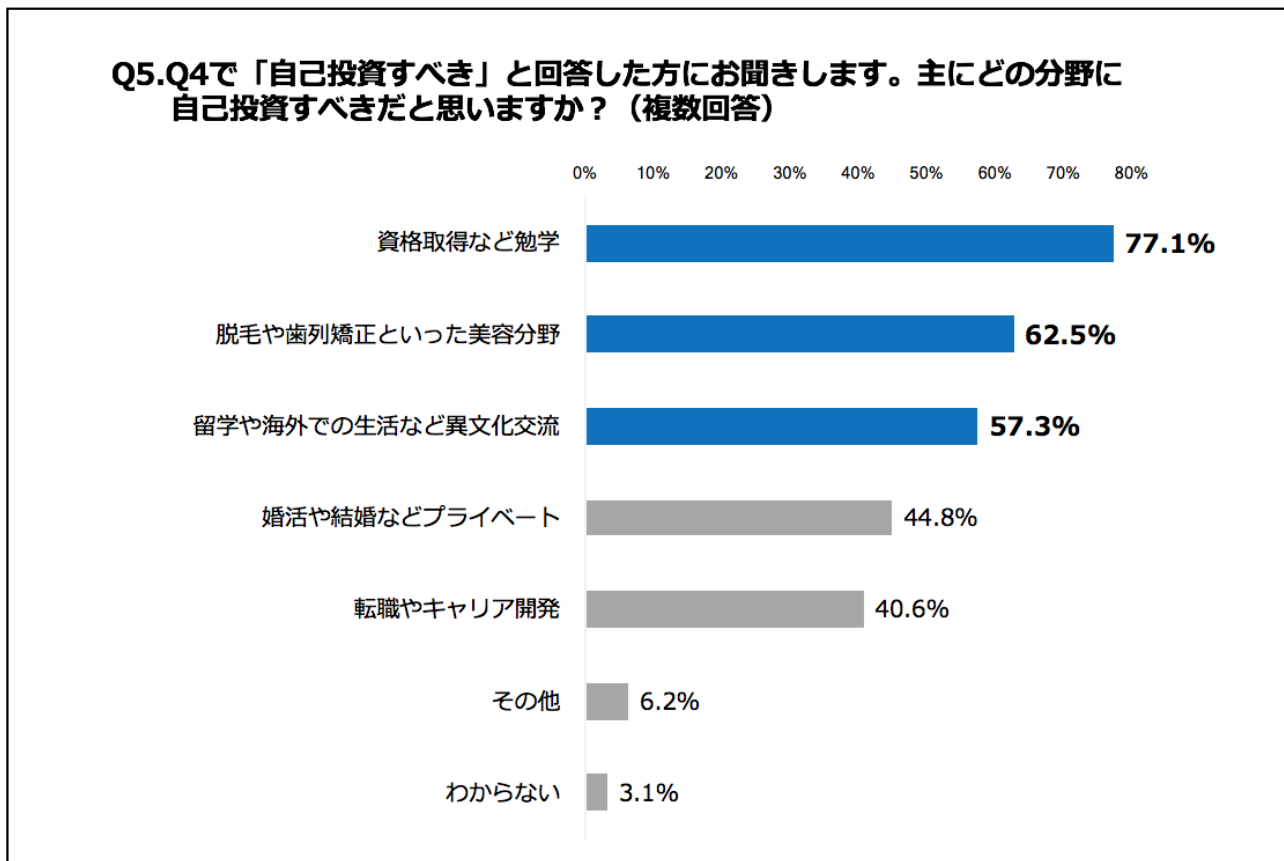
「Q4.あなたは、20代のうちに自分磨きのための自己投資をすべきだと思いますか？または貯蓄すべきだと思いますか？」(n=110)と質問したところ、「自己投資すべき」が87.3%、「すべきではない」が4.5%という回答となりました。



- ・自己投資すべき：87.3%
- ・すべきではない：4.5%
- ・わからない：8.2%

■「資格取得など勉学」に続き、約6割が「脱毛や歯列矯正といった美容分野」に自己投資すべきだと回答

「Q5.Q4で「自己投資すべき」と回答した方にお聞きます。主にどの分野に自己投資すべきだと思いますか？（複数回答）」（n=96）と質問したところ、「資格取得など勉学」が77.1%、「脱毛や歯列矯正といった美容分野」が62.5%、「留学や海外での生活など異文化交流」が57.3%という回答となりました。



- ・資格取得など勉学：77.1%
- ・脱毛や歯列矯正といった美容分野：62.5%
- ・留学や海外での生活など異文化交流：57.3%
- ・婚活や結婚などプライベート：44.8%
- ・転職やキャリア開発：40.6%
- ・その他：6.2%
- ・わからない：3.1%

■まとめ

この調査では「20代のうちにやってよかったこと」に対する意識が明らかになりました。20代のうちにやってよかったこととしては「恋愛」「海外旅行」に続き、約4割が「全身脱毛」の結果に。全身脱毛に行っても良かった理由としては「自己処理の手間が省けた」82%や「肌がツルツルになった」63%といった声の他、「肌の手入れをしなくてもある程度きれいになる」や「育児中は自分のこと気にしないから、楽」といった声が挙げられました。さらに、20代のうちに自己投資するべきだと回答した人が87.3%と非常に高い数字となり、どの分野に自己投資すべきかという質問には「資格取得など勉学」に続き、「脱毛や歯列矯正と行った美容分野」が約6割という結果となりました。

今回の調査では、20代のうちに全身脱毛をしたことで、その後の生活が楽になったという声が多数。30代は、家庭を持つ人や子育てに忙しくなる人が多くなると予想されます。特に長期的に渡って取り組む必要がある全身脱毛などは、比較的時間に余裕のある20代から取り組むことがいいのではないのでしょうか。

■会社概要

社名 : 株式会社ヴィエリス (<https://vielis.co.jp/>)
代表者 : 代表取締役 兼 CEO 佐伯 真唯子
所在地 : 〒151-0051東京都渋谷区千駄ヶ谷2-1-8 Barbizon8 8F
資本金 : 3,000万円
従業員数 : 1,500名(2020年2月末現在)
事業内容 : 全身脱毛エステサロン「キレイモ」の運営、オリジナル化粧品の製造及び販売
男性専用脱毛サロン「メンズキレイモ」の運営
サイエンスダイエット・エステ「スレンド銀座」の運営
パーソナライズ・ボディメイク・ジム「プラスミー」の運営
サービスURL : <https://kireimo.jp/>