

**【インドア派の若者100人調査】2021年のシルバーウィークは、約7割が「自宅で過ごす」意向 自宅での過ごし方、約7割が「自分磨き」の予定**  
～自分磨きとして、「スキンケア」67.3%、「ムダ毛処理」50.9%の予定～

株式会社ヴィエリス（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長 兼 CEO：佐伯 真唯子）が運営する全身脱毛サロン「KIREIMO（キレイモ）」は、美意識が高く、インドア派の10～20代男女111名を対象に、「若者のシルバーウィークの過ごし方」に関するアンケート調査を実施しました。

「若者のシルバーウィークの過ごし方」に関する意識調査	
TOPIC 01	2021年のシルバーウィークは、約7割が「自宅で過ごす」意向
TOPIC 02	自宅での過ごし方、約7割が「自分磨き」の予定
TOPIC 03	「自分磨き」の内容は、「スキンケア」67.3%、「ボディケア」58.2%、「ムダ毛処理」50.9%など

## ■ 調査概要

調査概要：「若者のシルバーウィークの過ごし方」に関する意識調査

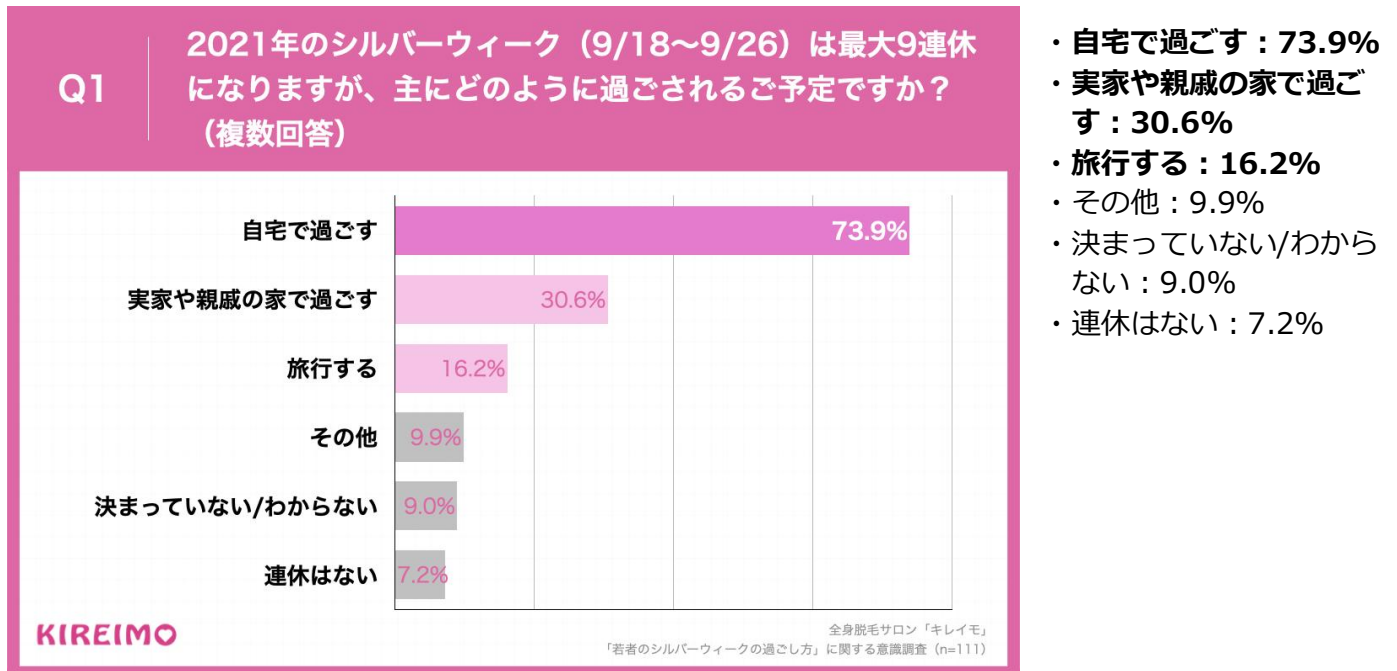
調査期間：2021年9月3日～同年9月4日

調査方法：インターネット調査

有効回答：事前調査で「美意識が高い」「インドア派」と回答した10～20代男女111名

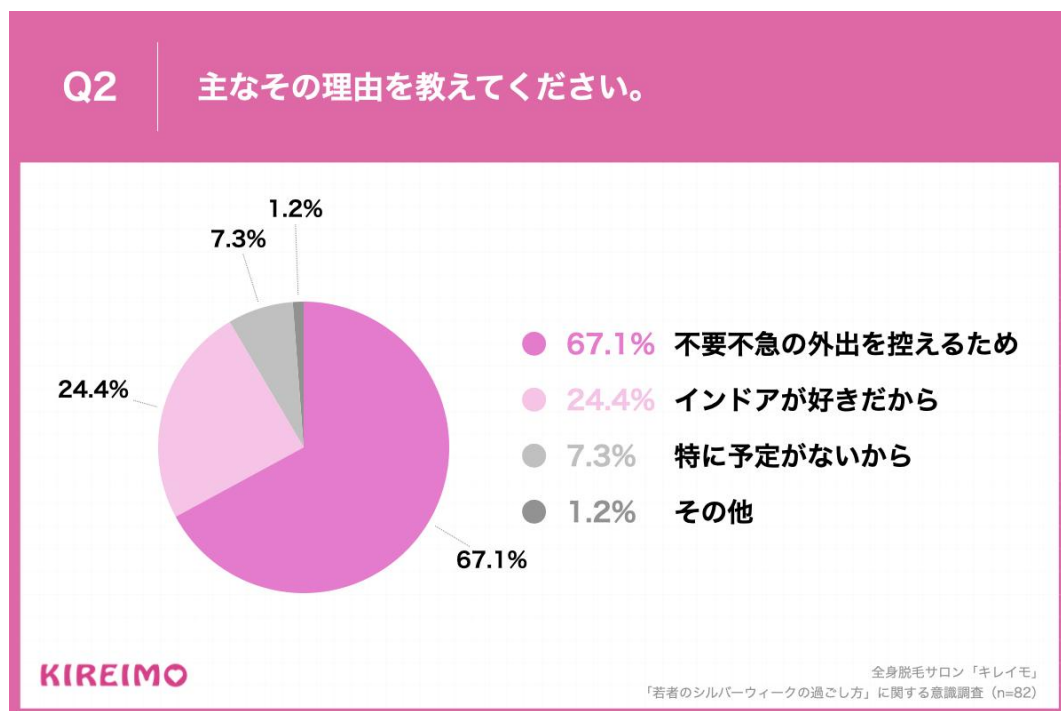
## ■ 約7割の若者が、2021年シルバーウィークは「自宅で過ごす」と回答

「Q1.2021年のシルバーウィーク（9/18～9/26）は最大9連休になりますが、主にどのように過ごされるご予定ですか？（複数回答）」（n=111）と質問したところ、「自宅で過ごす」が73.9%、「実家や親戚の家で過ごす」が30.6%、「旅行する」が16.2%という回答となりました。



## ■ 自宅で過ごす理由は「不要不急の外出を控えるため」が67.1%

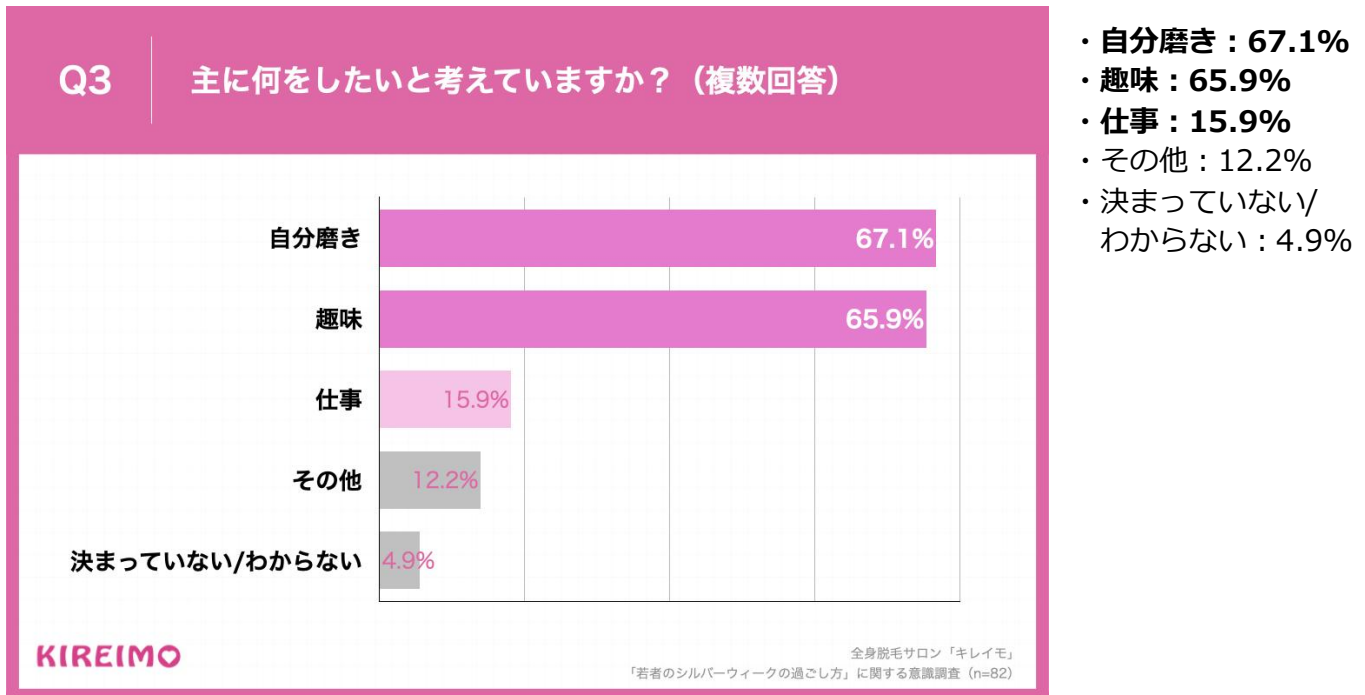
Q1で「自宅で過ごす」と回答した方に対し「Q2.主なその理由を教えてください。」（n=82）と質問したところ、「不要不急の外出を控えるため」が67.1%、「インドアが好きだから」が24.4%という回答となりました。



- ・ 不要不急の外出を控えるため：67.1%
- ・ インドアが好きだから：24.4%
- ・ 特に予定がないから：7.3%
- ・ その他：1.2%

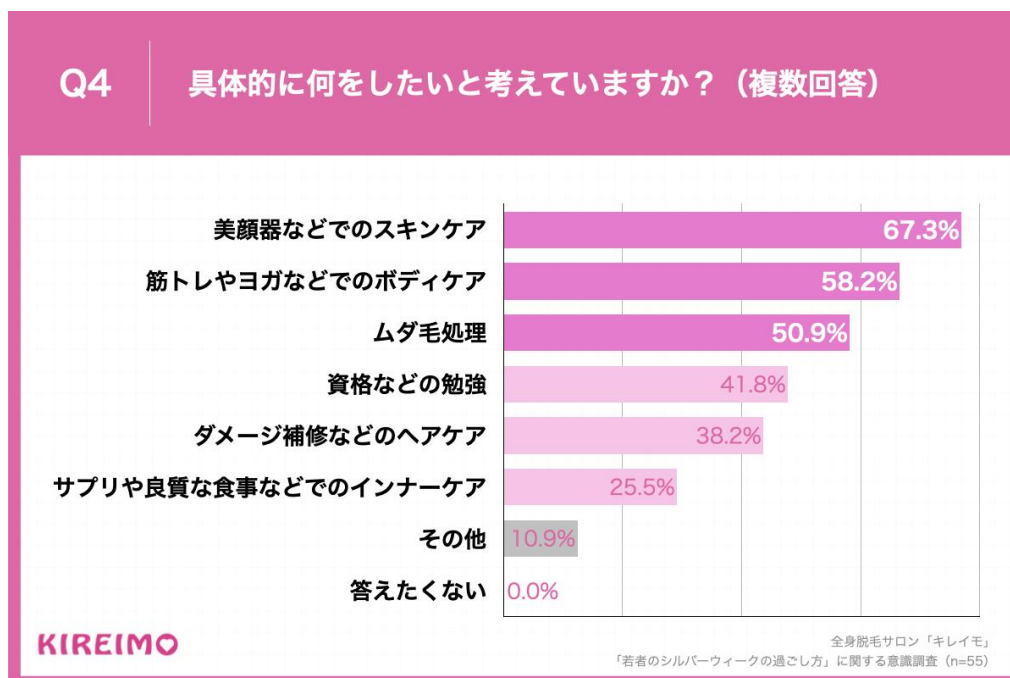
## ■ 自宅で過ごす若者の大半が「自分磨き」や「趣味」をする予定

Q1で「自宅で過ごす」と回答した方に対し「Q3.主に何をしたいと考えていますか？（複数回答）」（n=82）と質問したところ、「自分磨き」が67.1%、「趣味」が65.9%という回答となりました。



## ■ 「自分磨き」の内容は、「スキンケア」「ボディケア」「ムダ毛処理」など

Q3で「自分磨き」と回答した方に対し「Q4.具体的に何をしたいと考えていますか？（複数回答）」（n=55）と質問したところ、「美顔器などでのスキンケア」が67.3%、「筋トレやヨガなどでのボディケア」が58.2%、「ムダ毛処理」が50.9%という回答となりました。

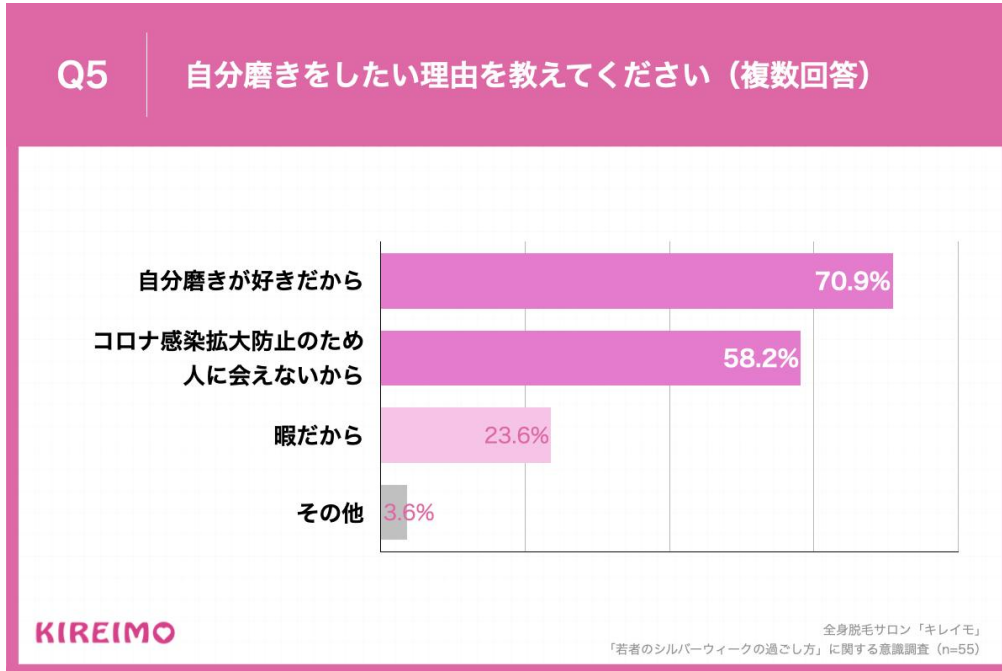


- ・ 美顔器などでのスキンケア：67.3%
- ・ 筋トレやヨガなどでのボディケア：58.2%
- ・ ムダ毛処理：50.9%
- ・ 資格などの勉強：41.8%
- ・ ダメージ補修などのヘアケア：38.2%
- ・ サプリや良質な食事などでのインナーケア：25.5%

- ・その他：10.9%
- ・答えたくない：0.0%

## ■ 自分磨きをしたい理由は「自分磨きが好き」「人に会えない」など

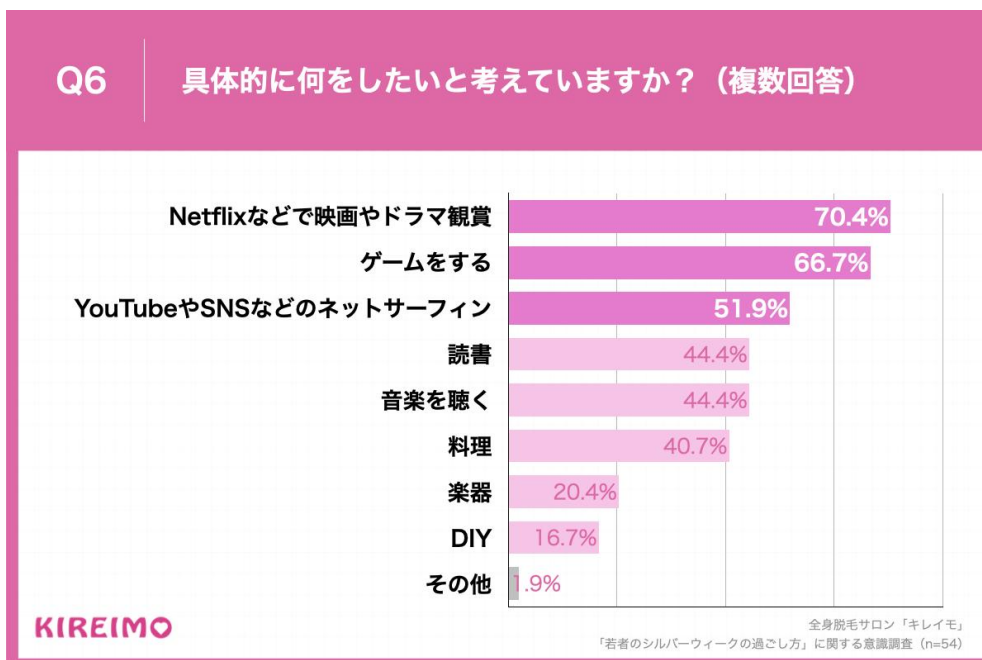
Q3で「自分磨き」と回答した方に対し「Q5.自分磨きをしたい理由を教えてください（複数回答）」（n=55）と質問したところ、「自分磨きが好きだから」が70.9%、「コロナ感染拡大防止のため人に会えないから」が58.2%という回答となりました。



- ・自分磨きが好きだから：70.9%
- ・コロナ感染拡大防止のため人に会えないから：58.2%
- ・暇だから：23.6%
- ・その他：3.6%

## ■ 自宅でする予定の「趣味」は、「Netflix」や「ゲーム」など

Q3で「趣味」と回答した方に対し「Q6.具体的に何をしたいと考えていますか？（複数回答）」（n=54）と質問したところ、「Netflixなどで映画やドラマ観賞」が70.4%、「ゲームをする」が66.7%、「YouTubeやSNSなどのネットサーフィン」が51.9%という回答となりました。



- ・Netflixなどで映画やドラマ観賞：70.4%
- ・ゲームをする：66.7%
- ・YouTubeやSNSなどのネットサーフィン：51.9%
- ・読書：44.4%
- ・音楽を聴く：44.4%
- ・料理：40.7%
- ・楽器：20.4%
- ・DIY：16.7%
- ・その他：1.9%

## ■まとめ

今回は美意識が高く、インドア派の10～20代男女100名を対象に、「若者のシルバーウィークの過ごし方」に関するアンケート調査を実施いたしました。

まず、約7割の若者が、2021年のシルバーウィークは「自宅で過ごす」と回答しました。理由としては、「不要不急の外出を控えるため」が約7割と、感染状況を鑑みながら慎重な行動をとる傾向がみられます。

続いて、「自宅で過ごす」と回答した方に「主に何をして過ごすか」を伺ったところ、「自分磨き」(67.1%)、「趣味」(65.9%)と、多くの回答者がこの2つを回答しました。「自分磨き」の具体的な内容としては、「美顔器などでのスキンケア」が67.3%、「筋トレやヨガなどでのボディケア」が58.2%、「ムダ毛処理」が50.9%との回答が多く寄せられていました。自分磨きをしたい理由についても伺ったところ、「自分磨きが好きだから」「コロナ禍で人に会えないから」などの理由が大半でした。

コロナ禍が続く中で迎える大型連休において、美容面での自分磨きを集中して行うことは、おうち時間を充実して過ごす良い手段なのかもしれません。