

**【美容好き男性110名調査】 普段のフェイスクアとして、  
約7割が「美容液」、約6割が「ヒゲ脱毛」の事実！  
美容男性の紫外線対策、約7割が「日傘」、約6割が「アームカバー」も  
美容男性が選ぶ「美肌芸能人ランキング」  
20代1位「横浜流星さん」、30代1位「三浦翔平さん」、40代1位「木村拓哉さん」**

株式会社ヴィエリス（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長 兼 CEO：佐伯 真唯子）が運営する全身脱毛サロン「KIREIMO（キレイモ）」は、美容に関心が高い10～20代男性110名を対象に、「スキンケア」に関する意識調査を実施しました。

「スキンケア」に対する意識調査	
TOPIC 01	普段のフェイスクアとして、 約7割が「美容液」、約6割が「ヒゲ脱毛」を実施
TOPIC 02	美容男性のボディケア、約5割が「脱毛」を実施
TOPIC 03	美容男性が選ぶ「美肌芸能人ランキング」 20代 1位「横浜流星さん」 30代 1位「三浦翔平さん」 40代 1位「木村拓哉さん」

## ■ 調査概要

調査概要：「スキンケア」に関する意識調査

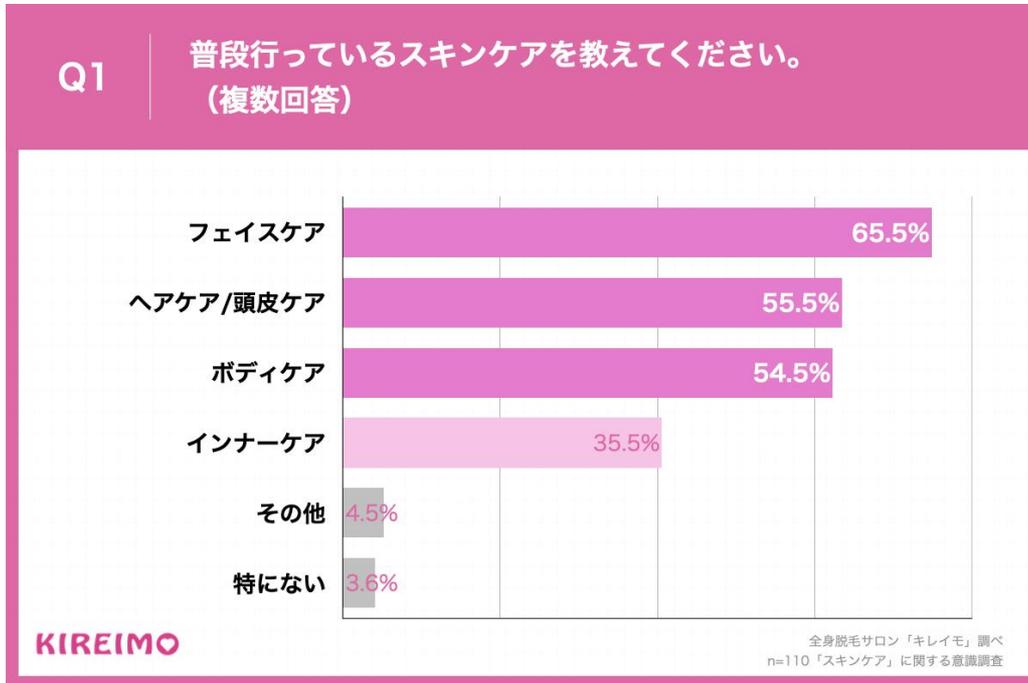
調査方法：インターネット調査

調査期間：2021年8月4日～2021年8月5日

有効回答：美容に関心が高い10～20代男性110名

## ■美容男性が普段行っているスキンケア、「フェイスクア」が65.5%、「ヘアケア/頭皮ケア」が55.5%

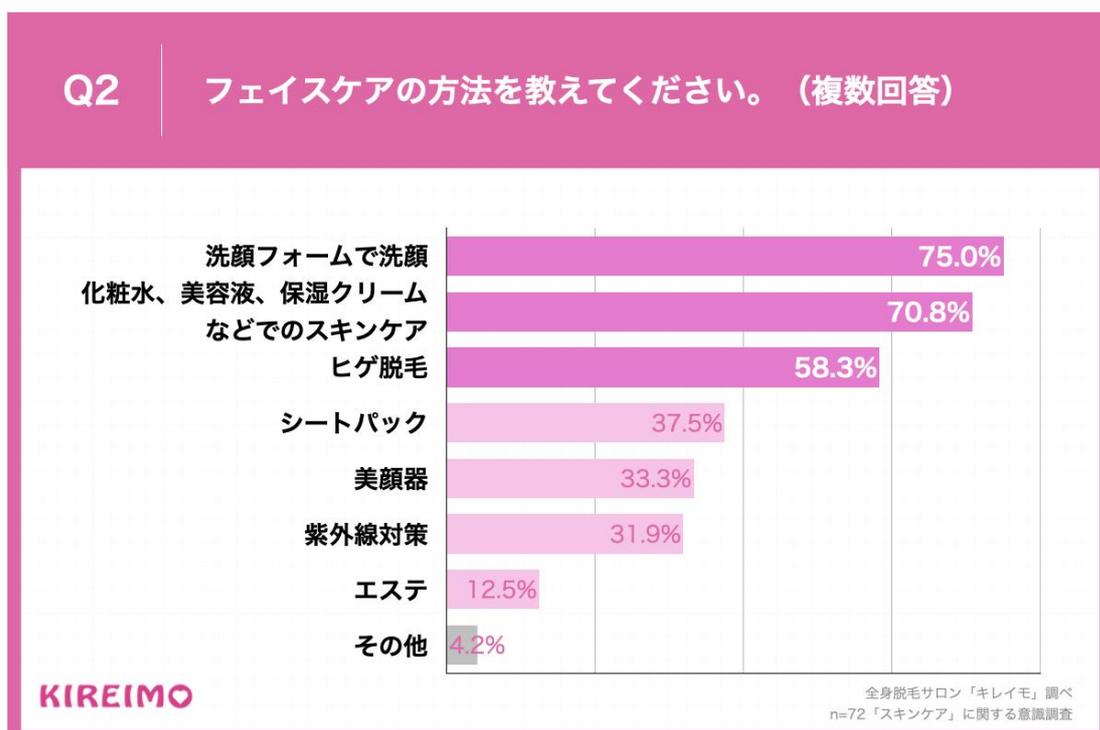
「Q1.普段行っているスキンケアを教えてください。(複数回答)」(n=110)と質問したところ、「フェイスクア」が65.5%、「ヘアケア/頭皮ケア」が55.5%、「ボディケア」が54.5%という回答となりました。



- ・フェイスクア：65.5%
- ・ヘアケア/頭皮ケア：55.5%
- ・ボディケア：54.5%
- ・インナーケア：35.5%
- ・その他：4.5%
- ・特にない：3.6%

## ■美容男性のフェイスクア、約6割が「ヒゲ脱毛」を実施

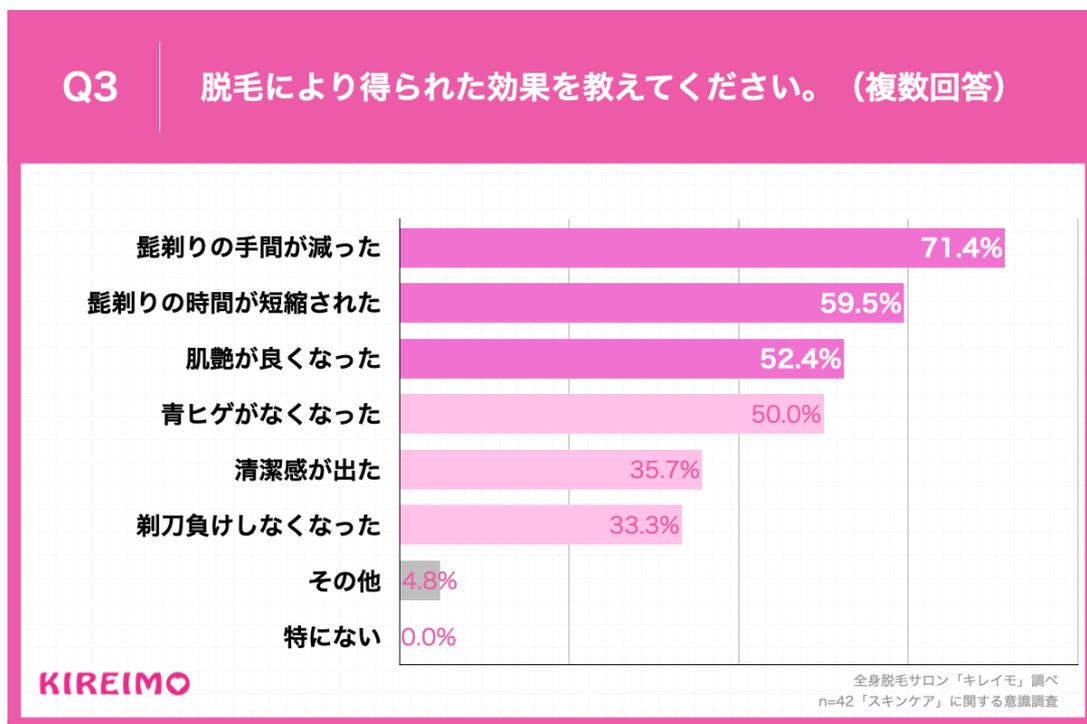
Q1で「フェイスクア」と回答した方に、「Q2.フェイスクアの方法を教えてください。(複数回答)」(n=72)と質問したところ、「洗顔フォームで洗顔」が75.0%、「化粧水、美容液、保湿クリームなどのスキンケア」が70.8%、「ヒゲ脱毛」が58.3%という回答となりました。



- ・洗顔フォームで洗顔：75.0%
- ・化粧水、美容液、保湿クリームなどでのスキンケア：70.8%
- ・ヒゲ脱毛：58.3%
- ・シートパック：37.5%
- ・美顔器：33.3%
- ・紫外線対策：31.9%
- ・エステ：12.5%
- ・その他：4.2%

## ■ヒゲ脱毛の効果、「髭剃りの手間が減った」が71.4%、「肌艶が良くなった」が52.4%など

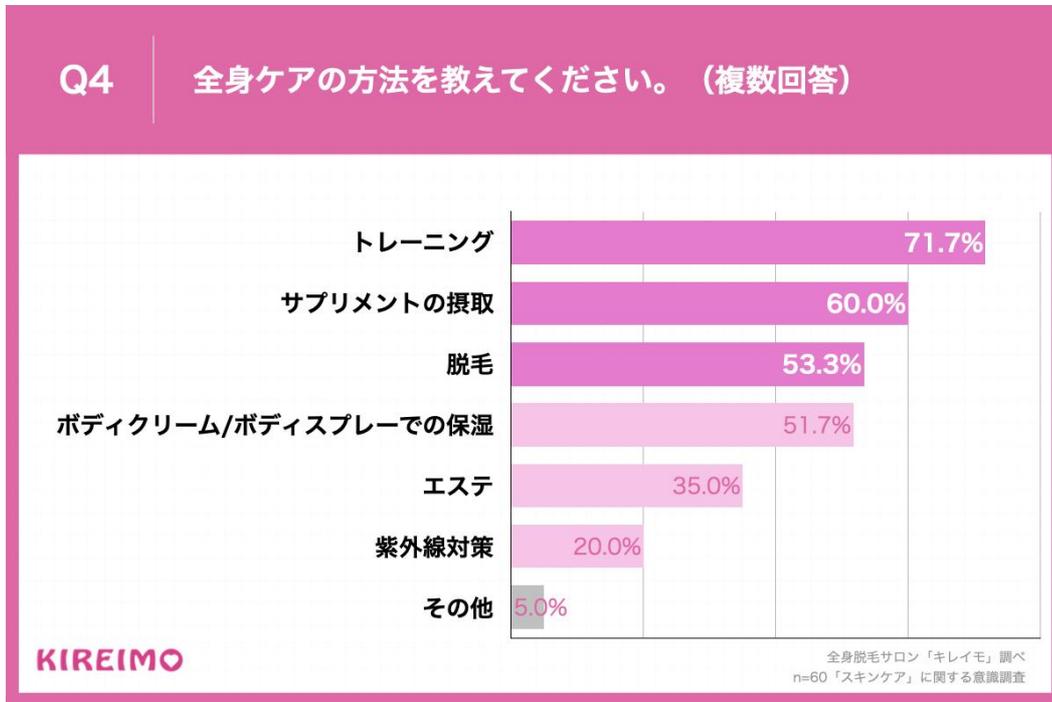
Q2で「ヒゲ脱毛」と回答した方に、「Q3.脱毛により得られた効果を教えてください。（複数回答）」（n=42）と質問したところ、「髭剃りの手間が減った」が71.4%、「髭剃りの時間が短縮された」が59.5%、「肌艶が良くなった」が52.4%という回答となりました。



- ・髭剃りの手間が減った：71.4%
- ・髭剃りの時間が短縮された：59.5%
- ・肌艶が良くなった：52.4%
- ・青ヒゲがなくなった：50.0%
- ・清潔感が出た：35.7%
- ・剃刀負けしなくなった：33.3%
- ・その他：4.8%
- ・特にない：0.0%

## ■美容男性のボディケア、約5割が「脱毛」

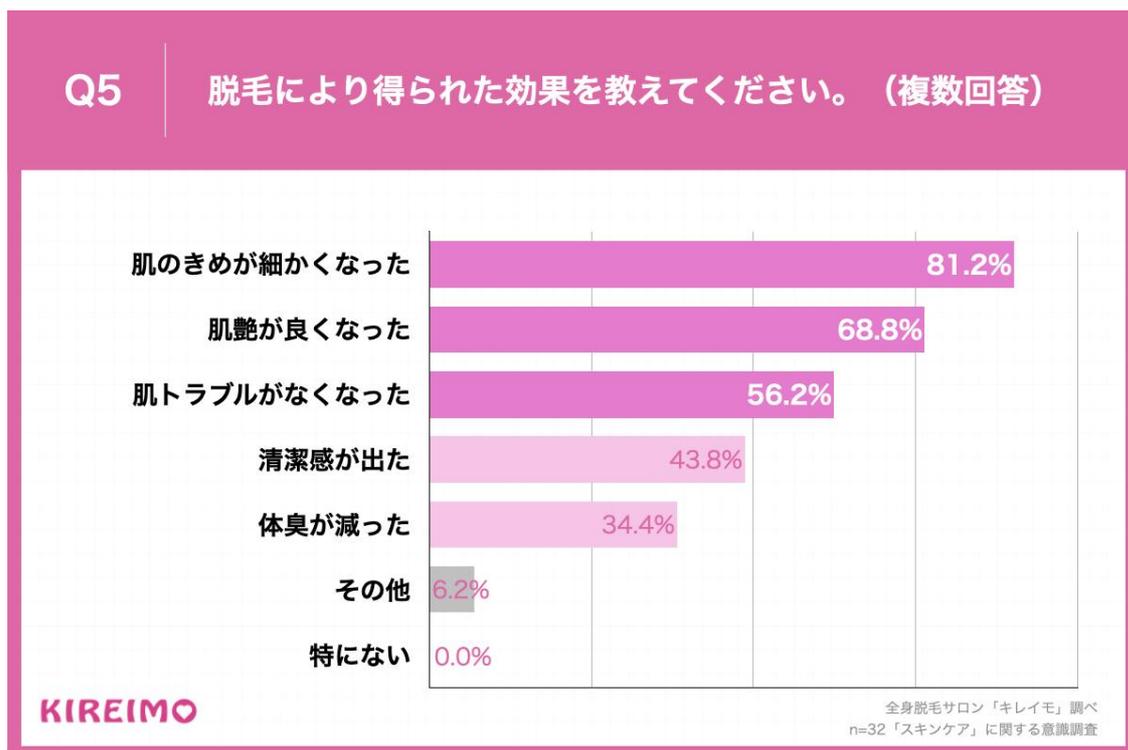
Q1で「ボディケア」と回答した方に、「Q4.全身ケアの方法を教えてください。（複数回答）」（n=60）と質問したところ、「トレーニング」が71.7%、「サプリメントの摂取」が60.0%、「脱毛」が53.3%という回答となりました。



- ・トレーニング：71.7%
- ・サプリメントの摂取：60.0%
- ・脱毛：53.3%
- ・ボディクリーム/ボディスプレーでの保湿：51.7%
- ・エステ：35.0%
- ・紫外線対策：20.0%
- ・その他：5.0%

## ■脱毛の効果、「肌のきめが細くなった」が81.2%で最多

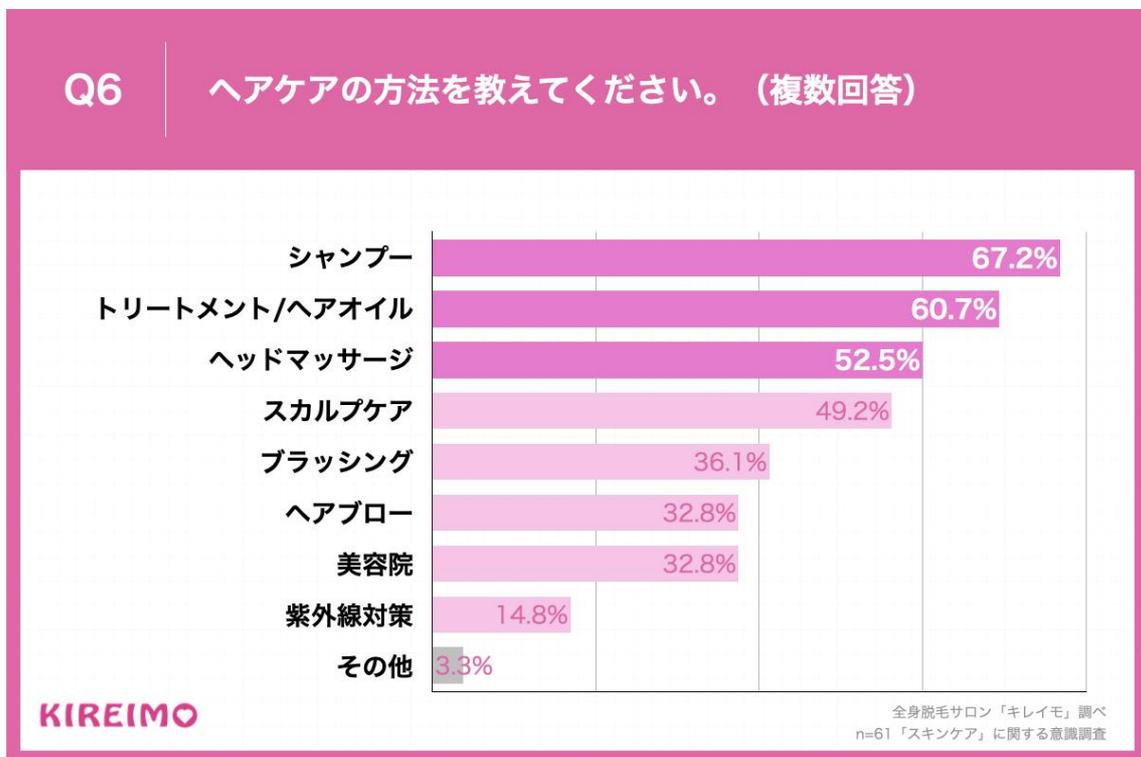
Q4で「脱毛」と回答した方に、「Q5.脱毛により得られた効果を教えてください。（複数回答）」（n=32）と質問したところ、「肌のきめが細くなった」が81.2%、「肌艶が良くなった」が68.8%、「肌トラブルがなくなった」が56.2%という回答となりました。



- ・肌のきめが細くなった：81.2%
- ・肌艶が良くなった：68.8%
- ・肌トラブルがなくなった：56.2%
- ・清潔感が出た：43.8%
- ・体臭が減った：34.4%
- ・その他：6.2%
- ・特にない：0.0%

## ■美容男性のヘアケア方法、「トリートメント/ヘアオイル」が60.7%、「ヘッドマッサージ」が52.5%

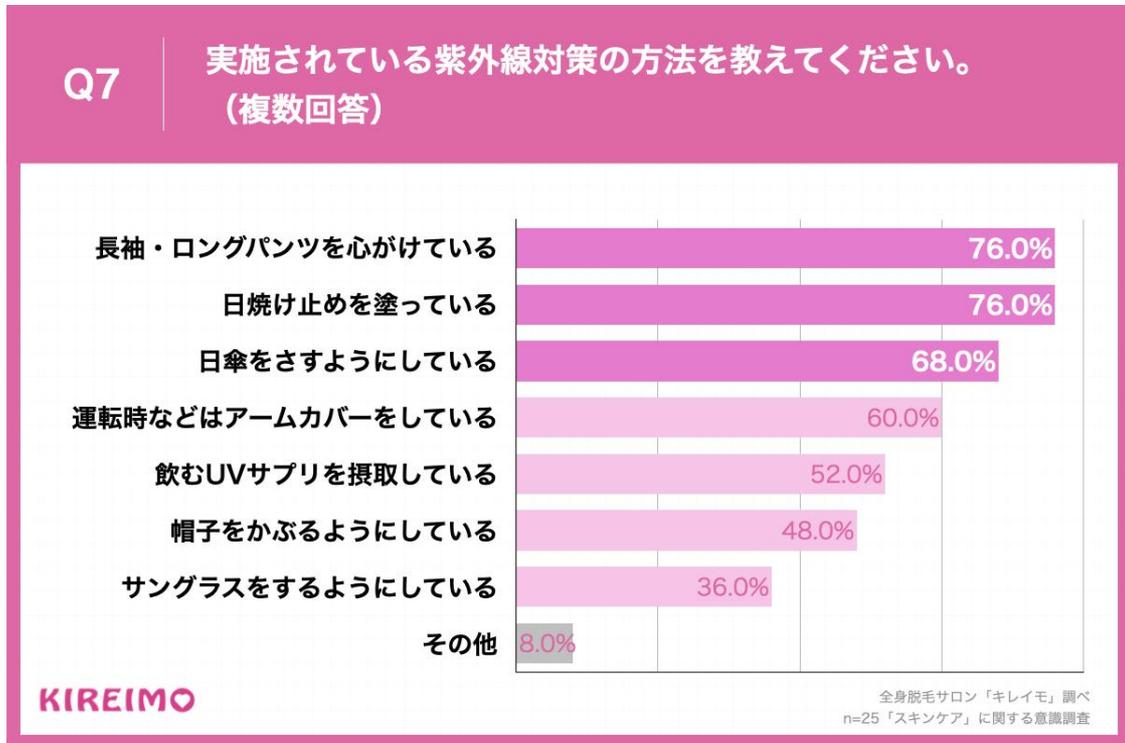
Q1で「ヘアケア/頭皮ケア」と回答した方に、「Q6.ヘアケアの方法を教えてください。（複数回答）」（n=61）と質問したところ、「シャンプー」が67.2%、「トリートメント/ヘアオイル」が60.7%、「ヘッドマッサージ」が52.5%という回答となりました。



- ・シャンプー：67.2%
- ・トリートメント/ヘアオイル：60.7%
- ・ヘッドマッサージ：52.5%
- ・スカルプケア：49.2%
- ・ブラッシング：36.1%
- ・ヘアブロー：32.8%
- ・美容院：32.8%
- ・紫外線対策：14.8%
- ・その他：3.3%

## ■美容男性の紫外線対策、約7割が「日傘」、約6割が「アームカバー」の事実

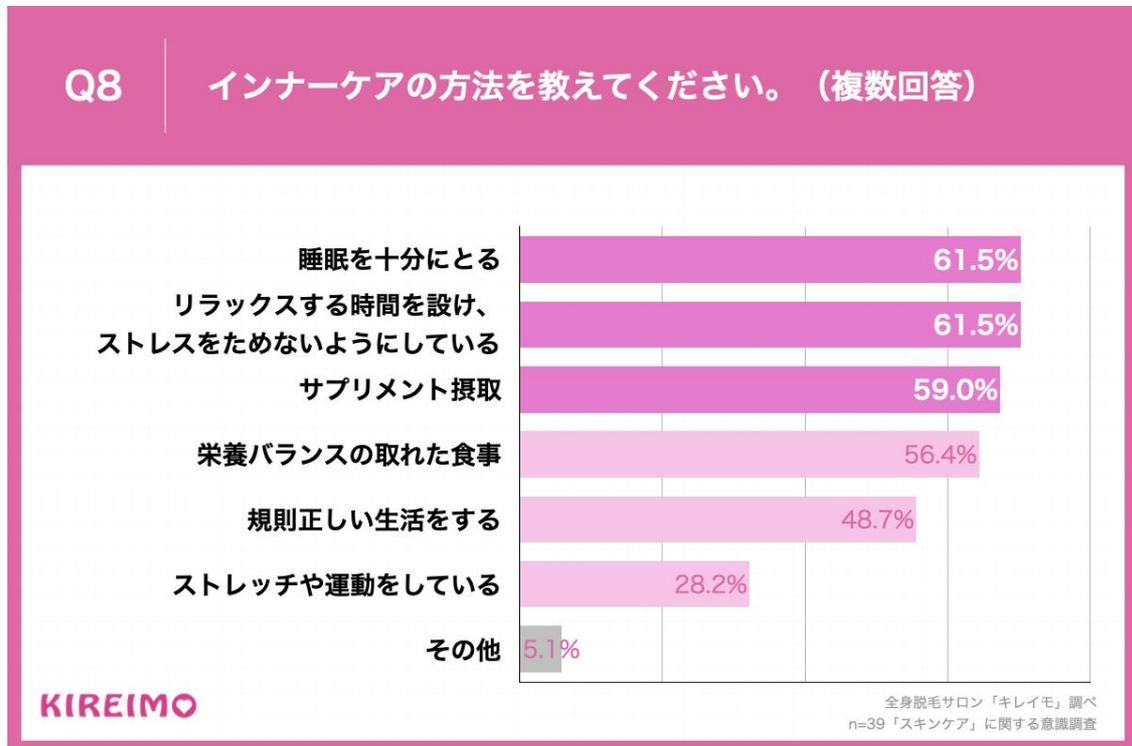
Q2、Q4、Q6で「紫外線対策」と回答した方に、「Q7.実施されている紫外線対策の方法を教えてください。（複数回答）」（n=25）と質問したところ、「長袖・ロングパンツを心がけている」が76.0%、「日焼け止めを塗っている」が76.0%、「日傘をさすようにしている」が68.0%という回答となりました。



- ・長袖・ロングパンツを心がけている：76.0%
- ・日焼け止めを塗っている：76.0%
- ・日傘をさすようにしている：68.0%
- ・運転時などはアームカバーをしている：60.0%
- ・飲むUVサプリを摂取している：52.0%
- ・帽子をかぶるようにしている：48.0%
- ・サングラスをするようにしている：36.0%
- ・その他：8.0%

## ■美容男性のインナーケア、「睡眠を十分にとる」「ストレスをためないようにする」が同率61.5%

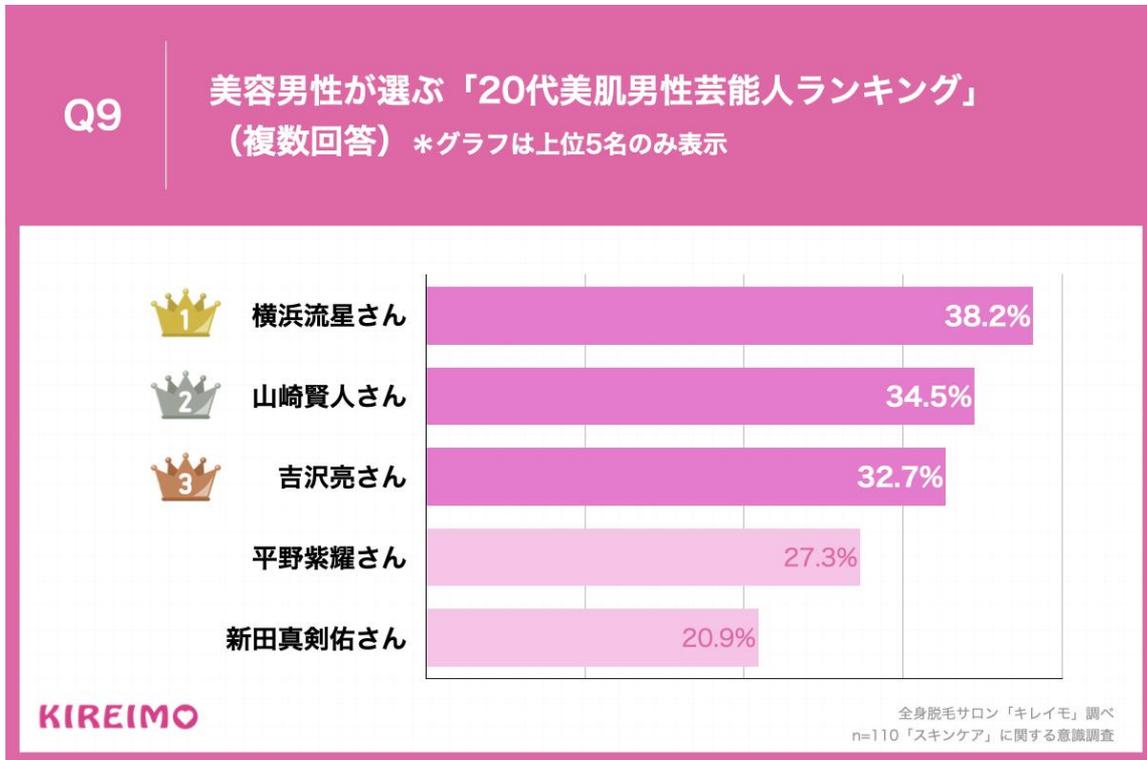
Q1で「インナーケア」と回答した方に、「Q8.インナーケアの方法を教えてください。（複数回答）」（n=39）と質問したところ、「睡眠を十分にとる」が61.5%、「リラックスする時間を設け、ストレスをためないようにしている」が61.5%、「サプリメント摂取」が59.0%という回答となりました。



- ・睡眠を十分にとる：61.5%
- ・リラックスする時間を設け、ストレスをためないようにしている：61.5%
- ・サプリメント摂取：59.0%
- ・栄養バランスの取れた食事：56.4%
- ・規則正しい生活をする：48.7%
- ・ストレッチや運動をしている：28.2%
- ・その他：5.1%

## ■美容男性が選ぶ「20代美肌男性芸能人ランキング」、第1位「横浜流星さん」38.2%、第2位「山崎賢人さん」34.5%、第3位「吉沢亮さん」32.7%

「Q9.日本の20代男性芸能人のうち、あなたが美肌だと思う方を教えてください。類似調査ランキング上位、及び人気ドラマ・番組に出演されている方を優先にピックアップしております。（複数回答）\*2021年時点」（n=110）と質問したところ、「横浜流星さん」が38.2%、「山崎賢人さん」が34.5%、「吉沢亮さん」が32.7%という回答となりました。

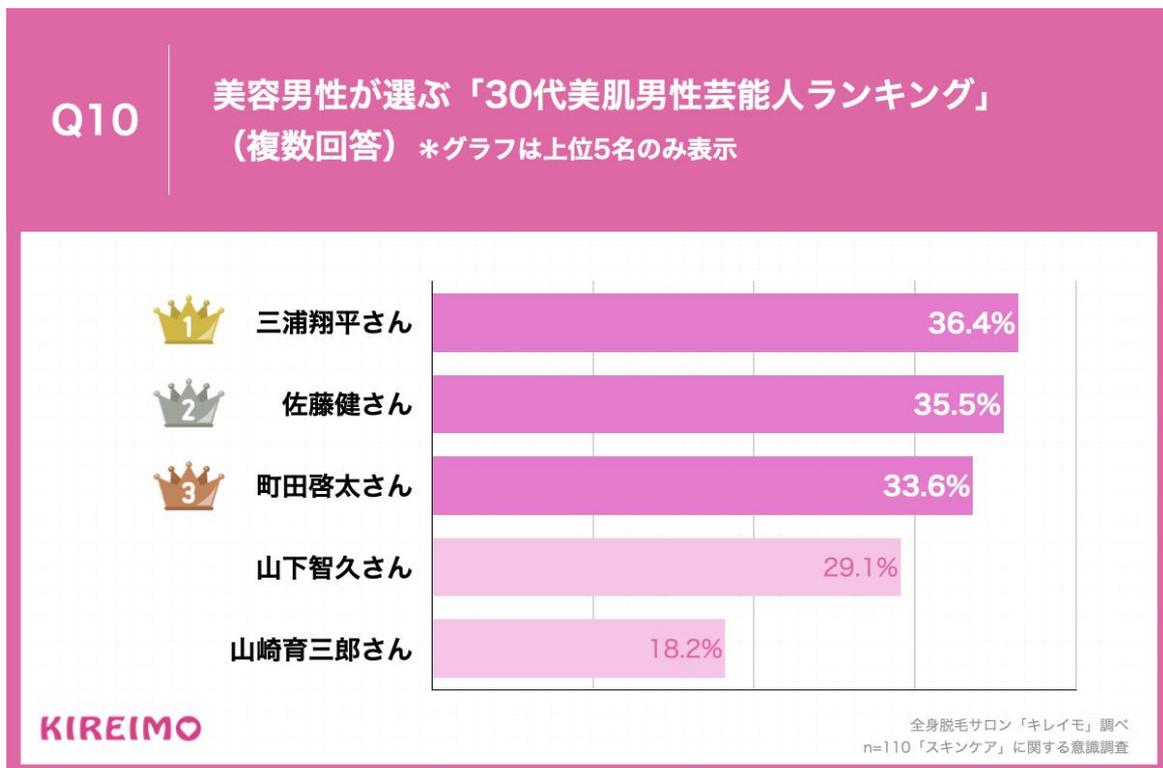


- ・ 横浜流星さん : 38.2%
- ・ 山崎賢人さん : 34.5%
- ・ 吉沢亮さん : 32.7%
- ・ 平野紫耀さん : 27.3%
- ・ 新田真劍佑さん : 20.9%
- ・ 北村匠海さん : 15.5%
- ・ 中川大志さん : 11.8%
- ・ 神木隆之介さん : 10.9%
- ・ 菅田将暉さん : 10.9%
- ・ 山田涼介さん : 10.0%
- ・ 福士蒼汰さん : 8.2%
- ・ 高杉真宙さん : 7.3%
- ・ 志尊淳さん : 7.3%
- ・ 中島健人さん : 6.4%
- ・ 竹内涼真さん : 6.4%
- ・ 葉山奨之さん : 6.4%
- ・ 磯村勇斗さん : 6.4%
- ・ 野村周平さん : 6.4%
- ・ 宮沢氷魚さん : 6.4%
- ・ 早乙女太一さん : 6.4%
- ・ 山本涼介さん : 6.4%

- ・白濱亜嵐さん：5.5%
- ・鈴木伸之さん：5.5%
- ・間宮祥太朗さん：5.5%
- ・杉野遥亮さん：5.5%
- ・伊藤健太郎さん：5.5%
- ・岡田健史さん：5.5%
- ・神尾楓珠さん：4.5%
- ・高橋海人さん：4.5%
- ・片寄涼太さん：4.5%
- ・本郷奏多さん：4.5%
- ・小関裕太さん：3.6%
- ・竜星涼さん：3.6%
- ・その他(自由回答)：1.8%
- ・特にいない：7.3%

■美容男性が選ぶ「30代美肌男性芸能人ランキング」、第1位「三浦翔平さん」  
36.4%、第2位「佐藤健さん」35.5%、第3位「町田啓太さん」33.6%

「Q10.日本の30代男性芸能人のうち、あなたが美肌だと思う方を教えてください。類似調査ランキング上位、及び人気ドラマ・番組に出演されている方を優先にピックアップしております。(複数回答)\*2021年時点」(n=110)と質問したところ、「三浦翔平さん」が36.4%、「佐藤健さん」が35.5%、「町田啓太さん」が33.6%という回答となりました。

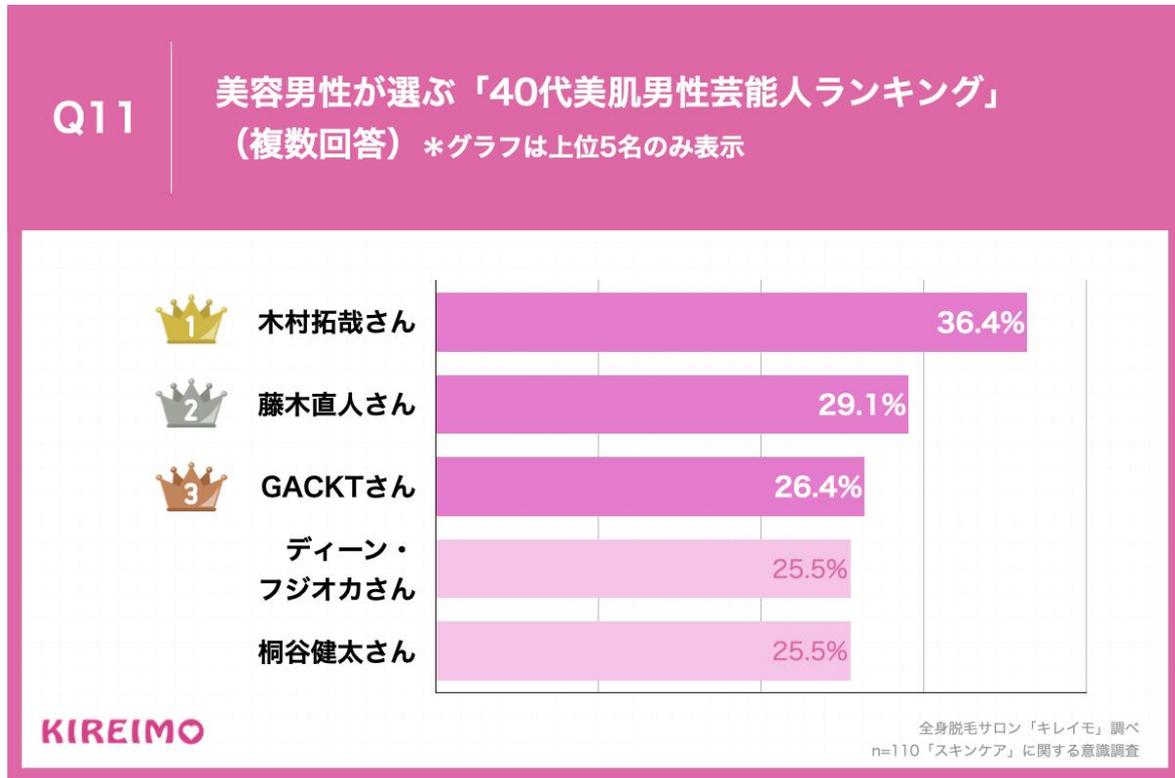


- ・三浦翔平さん：36.4%
- ・佐藤健さん：35.5%
- ・町田啓太さん：33.6%
- ・山下智久さん：29.1%
- ・山崎育三郎さん：18.2%

- ・坂口健太郎さん：14.5%
- ・岩田剛典さん：13.6%
- ・ウエンツ瑛士さん：10.9%
- ・小池徹平さん：9.1%
- ・千葉雄大さん：8.2%
- ・西島隆弘（AAA）：8.2%
- ・松坂桃李さん：8.2%
- ・岡田将生さん：7.3%
- ・東出昌大さん：7.3%
- ・櫻井翔さん：7.3%
- ・藤原竜也さん：7.3%
- ・瀬戸康史さん：7.3%
- ・松山ケンイチさん：7.3%
- ・綾野剛さん：6.4%
- ・松田翔太さん：6.4%
- ・向井理さん：6.4%
- ・速水もこみちさん：6.4%
- ・田中圭さん：6.4%
- ・林遣都さん：5.5%
- ・賀来賢人さん：5.5%
- ・生田斗真さん：5.5%
- ・小栗旬さん：5.5%
- ・松本潤さん（嵐）：5.5%
- ・鈴木亮平さん：4.5%
- ・永山絢斗さん：4.5%
- ・二宮和也さん（嵐）：4.5%
- ・中村倫也さん：3.6%
- ・登坂広臣さん（三代目 J SOUL BROTHERS from EXILE TRIBE）：3.6%
- ・その他(自由回答)：1.8%
- ・特にいない：8.2%

■美容男性が選ぶ「40代美肌男性芸能人ランキング」、第1位「木村拓哉さん」  
36.4%、第2位「藤木直人さん」29.1%、第3位「GACKTさん」26.4%

「Q11.日本の40代男性芸能人のうち、あなたが美肌だと思う方を教えてください。類似調査ランキング上位、及び人気ドラマ・番組に出演されている方を優先にピックアップしております。（複数回答）＊2021年時点」（n=110）と質問したところ、「木村拓哉さん」が36.4%、「藤木直人さん」が29.1%、「GACKTさん」が26.4%という回答となりました。



- ・木村拓哉さん：36.4%
- ・藤木直人さん：29.1%
- ・GACKTさん：26.4%
- ・ディーン・フジオカさん：25.5%
- ・桐谷健太さん：25.5%
- ・武田真治さん：14.5%
- ・DAIGOさん：13.6%
- ・玉木宏さん：10.9%
- ・小泉孝太郎さん：9.1%
- ・要潤さん：8.2%
- ・伊勢谷友介さん：7.3%
- ・堺雅人さん：7.3%
- ・斎藤工さん：6.4%
- ・谷原章介さん：6.4%
- ・妻夫木聡さん：6.4%
- ・反町隆史さん：6.4%
- ・井浦新さん：5.5%
- ・伊藤英明さん：5.5%
- ・大泉洋さん：5.5%
- ・永井大さん：5.5%

- ・山本耕史さん：5.5%
- ・安藤政信さん：5.5%
- ・大谷亮平さん：4.5%
- ・玉山鉄二さん：4.5%
- ・長谷川博己さん：4.5%
- ・中村俊介さん：4.5%
- ・吉沢悠さん：4.5%
- ・前川泰之さん：4.5%
- ・金城武さん：4.5%
- ・坂口憲二さん：4.5%
- ・佐藤隆太さん：3.6%
- ・長瀬智也（TOKIO）：3.6%
- ・つるの剛士さん：3.6%
- ・その他(自由回答)：1.8%
- ・特にいない：11.8%

## ■ 調査結果まとめ

今回の調査では、美容に関心が高い10～20代男性を対象に、「スキンケア」に関する意識調査を実施しました。

まず、普段行っている「スキンケア」について伺ってみると、「フェイスクア」が65.5%、「ヘアケア/頭皮ケア」が55.5%という結果に。フェイスクアの方法としては、「洗顔フォームで洗顔」が約8割、「化粧水や美容液でのスキンケア」が約7割、「ヒゲ脱毛」が約6割と、入念なフェイスクアを普段から実施していることが明らかになりました。

次に、「ボディケア」方法を伺ったところ、「トレーニング」や「サプリメントの摂取」に続き、約5割が「脱毛」と回答。男性には需要の高い「ヒゲ脱毛」以外の部位を脱毛する男性も増えていることが推察できました。実際に、脱毛による効果について伺ってみると、ヒゲ脱毛については、「髭剃りの手間が減った」や、「肌艶が良くなった」、体の脱毛については、8割以上から「肌のきめが細かくなった」という回答が集まっています。

また、美容男性が実施する「紫外線対策」については、「長袖・ロングパンツを心がけている」や「日焼け止めを塗っている」などの他に、「日傘をさすようにしている」が約7割、「運転時などはアームカバーをしている」が6割と、美意識の高さが伺えます。

最後に、美容男性が選ぶ、「美肌男性芸能人ランキング」と題して、年代別にアンケートを実施しました。20代では、第1位「横浜流星さん」、第2位「山崎賢人さん」、第3位「吉沢亮さん」。30代では、第1位「三浦翔平さん」、第2位「佐藤健さん」、第3位「町田啓太さん」。40代では、第1位「木村拓哉さん」、第2位「藤木直人さん」、第3位「GACKTさん」の結果となりました。

以上のことから、美肌をキープするために、男性もあらゆるケアを実施していることがわかりました。中でも脱毛は、美肌に近づくために大きな役割を担っていることが明らかとなり、美容男性の間では通常のスキンケアの一つとして浸透しているようです。