

62.7%の女性が、生理時快適に過ごすために 「アンダーヘア脱毛している」事実！

～蒸れ・匂いなどの「生理の悩み」対策として「アンダーヘア脱毛」する女性多数、
キレイモ「生理」に関するアンケート調査を実施～

全身脱毛サロン「KIREIMO（キレイモ）」を運営する株式会社ヴィエリス（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長 兼 CEO：佐伯 真唯子）は、20～40代の働く女性で「生理が順調」「アンダーヘアを脱毛している」と回答した人102名を対象に、「生理」に関するアンケート調査を実施しました。

■ 調査結果まとめ

今回の調査では、「生理が順調」「アンダーヘアを脱毛している」と回答した人20～40代の働く女性を対象に、「生理」に関するアンケート調査を実施しました。

結果として、6割以上の女性が、生理前後は普段と比べて「イライラや集中力低下など精神面での変化がある」と、体調面の変化と大きく差をつけ精神面の変化を実感する女性が多いことがわかりました。また、「生理休暇」に関する設問では、9割以上の女性が「取得したことがない」と回答。働く女性は増える一方で、「生理休暇」は活用されない、されづらい制度となっているようです。

さらに、生理中に感じる悩みとしては、「生理痛」が55.9%で最多、その他にも「漏れの心配」や「陰部の蒸れ」に多くの意見が集まりました。

次に、生理中の「悩み」に関して、それぞれの対策を伺ってみたところ、「痛み」に対する対策としては「薬を飲む」が69.6%で最多、次いで「体を温める」が51.0%の結果に。「漏れ」に対する対策としては「こまめにナプキンを取り換える」が66.7%で最多、次いで「黒目の服を着る」が49.0%の結果に。「匂い」に対する対策としては「アンダーヘアの処理」が53.9%で最多、次いで「通気性の良い下着や衣服を着用する」が17.6%でした。最後に、「蒸れ」に対する対策としては、「匂い」対策と同様に「アンダーヘアの処理」が56.9%で最多という結果になりました。実際に約6割の女性が、アンダーヘアを脱毛した理由に「生理時の不快感を軽減するため」と回答しています。

女性は長い年月関わる「生理」ですが、生理時に普段通りのストレスフリーな生活を送るためにも「アンダーヘア脱毛」などの少しの工夫が有効なのかもしれません。

■ 調査概要

調査概要：「生理」に関するアンケート調査

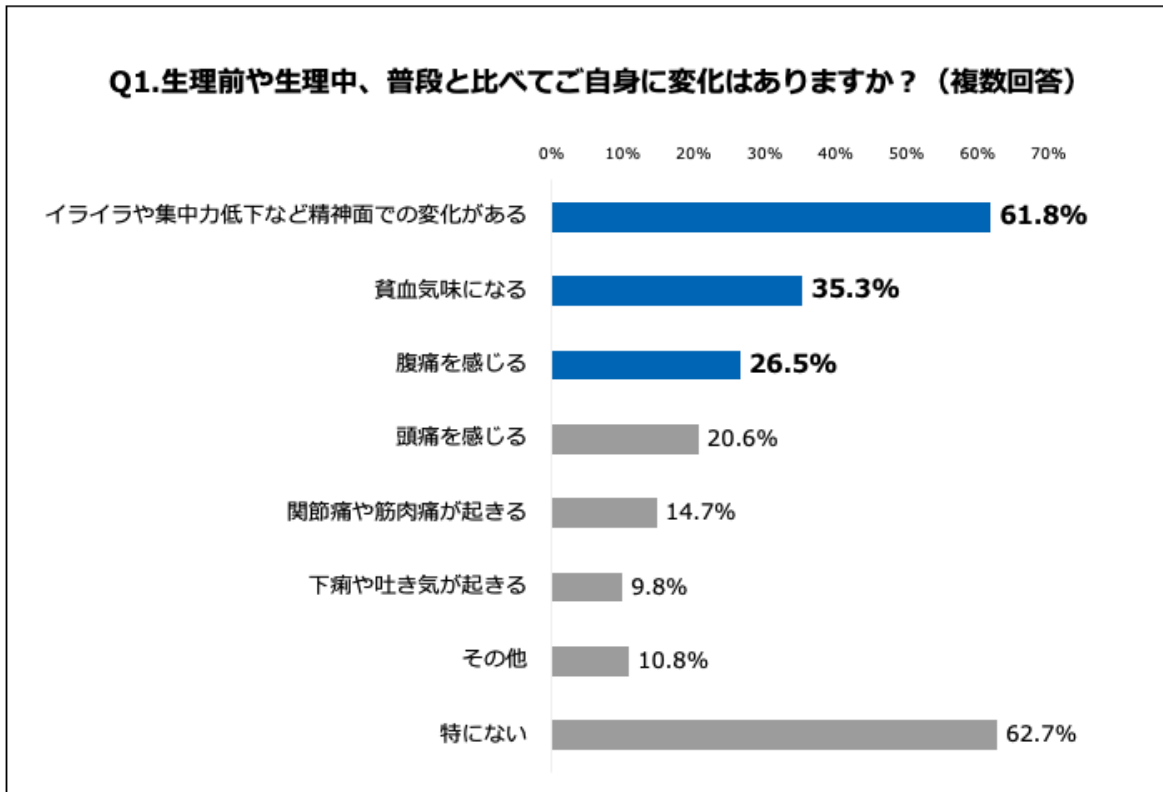
調査方法：インターネット調査

調査期間：2021年3月8日～2021年3月11日

有効回答：20～40代の働く女性で「生理が順調」「アンダーヘアを脱毛している」と回答した人102名

■ 生理前後の変化、約6割の女性が「イライラや集中力低下など精神面での変化がある」と回答

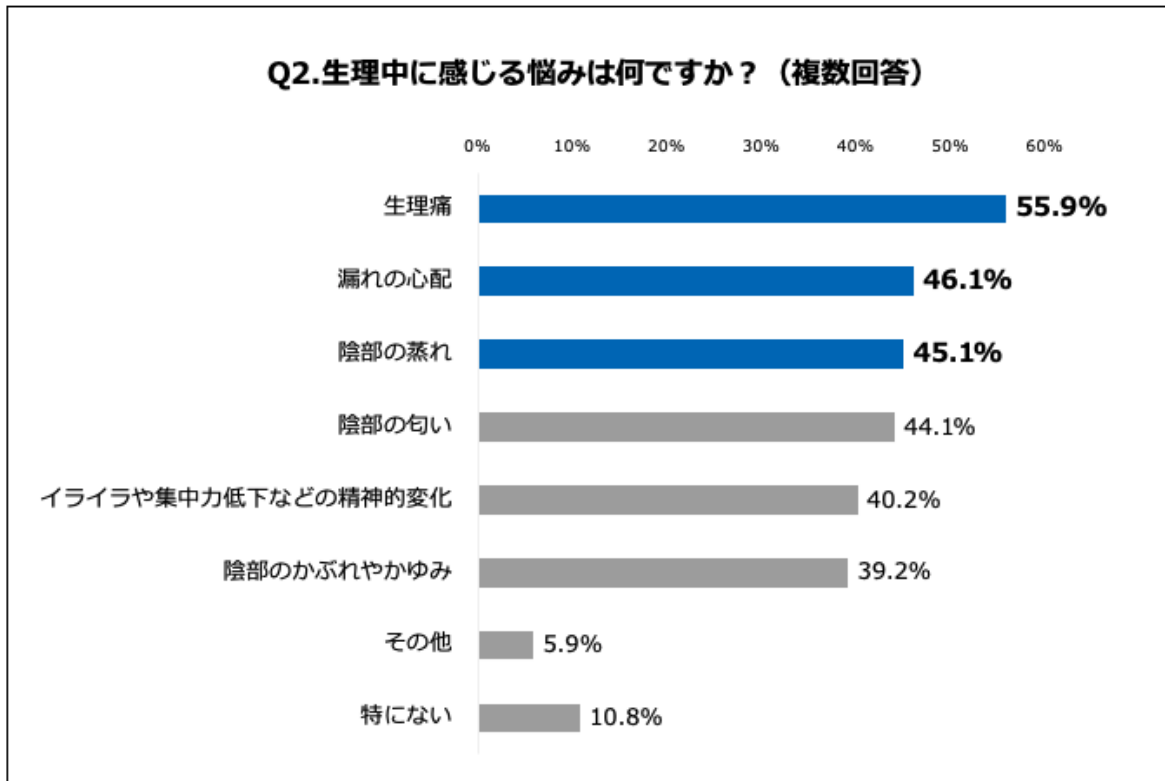
「Q1.生理前や生理中、普段と比べてご自身に変化はありますか？（複数回答）」（n=102）と質問したところ、「イライラや集中力低下など精神面での変化がある」が61.8%、「貧血気味になる」が35.3%、「腹痛を感じる」が26.5%という回答となりました。



- ・イライラや集中力低下など精神面での変化がある：61.8%
- ・貧血気味になる：35.3%
- ・腹痛を感じる：26.5%
- ・頭痛を感じる：20.6%
- ・関節痛や筋肉痛が起きる：14.7%
- ・下痢や吐き気が起きる：9.8%
- ・その他：10.8%
- ・特にない：62.7%

■ 生理中に感じる悩み、「生理痛」が55.9%、「漏れの心配」が46.1%

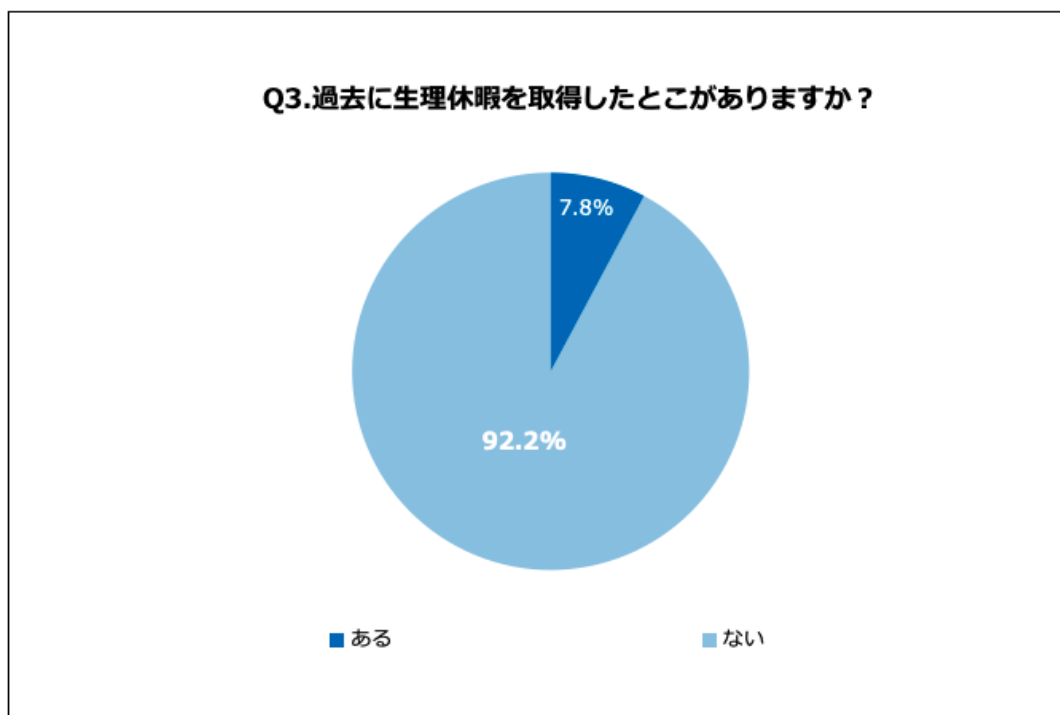
「Q2.生理中に感じる悩みは何ですか？（複数回答）」（n=102）と質問したところ、「生理痛」が55.9%、「漏れの心配」が46.1%、「陰部の蒸れ」が45.1%という回答となりました。



- ・生理痛：55.9%
- ・漏れの心配：46.1%
- ・陰部の蒸れ：45.1%
- ・陰部の匂い：44.1%
- ・イライラや集中力低下などの精神的変化：40.2%
- ・陰部のかぶれやかゆみ：39.2%
- ・特にない：10.8%
- ・その他：5.9%

■約9割の女性が「生理休暇の取得経験なし」

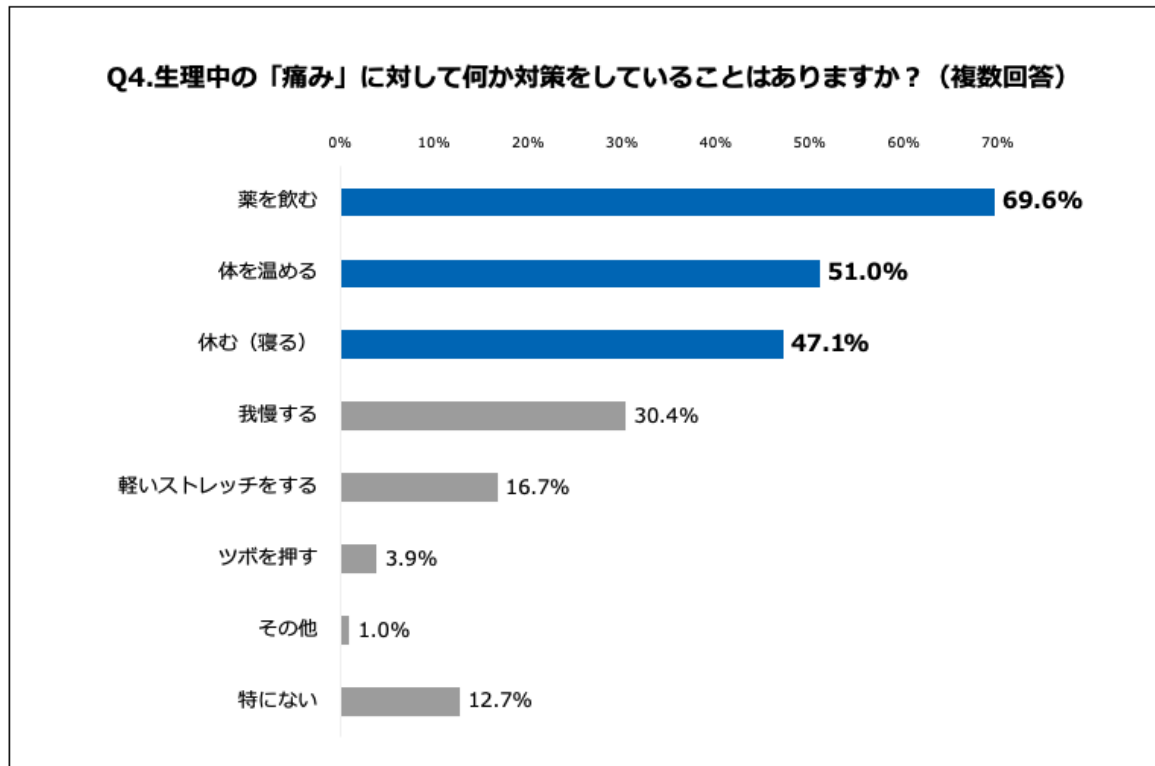
「Q3.過去に生理休暇を取得したところがありますか？」（n=102）と質問したところ、「ない」が92.2%という回答となりました。



- ・ある：7.8%
- ・ない：92.2%

■ 生理中の「痛み」に関する対策、「薬を飲む」が69.6%、「体を温める」が51.0%

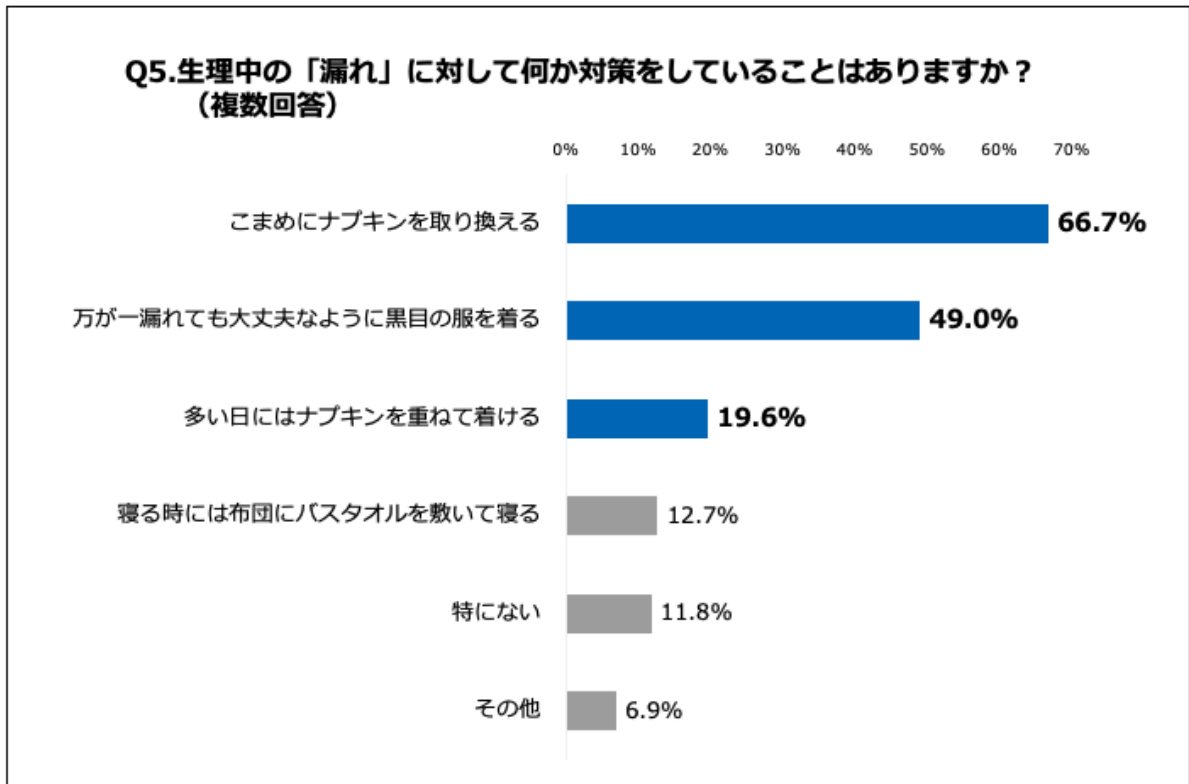
「Q4.生理中の「痛み」に対して何か対策をしていることはありますか？（複数回答）」（n=102）と質問したところ、「薬を飲む」が69.6%、「体を温める」が51.0%、「休む（寝る）」が47.1%という回答となりました。



- ・ 薬を飲む：69.6%
- ・ 体を温める：51.0%
- ・ 休む（寝る）：47.1%
- ・ 我慢する：30.4%
- ・ 軽いストレッチをする：16.7%
- ・ ツボを押す：3.9%
- ・ その他：1.0%
- ・ 特にない：12.7%

■ 生理中の「漏れ」に関する対策、「こまめにナプキンを取り換える」が66.7%で最多

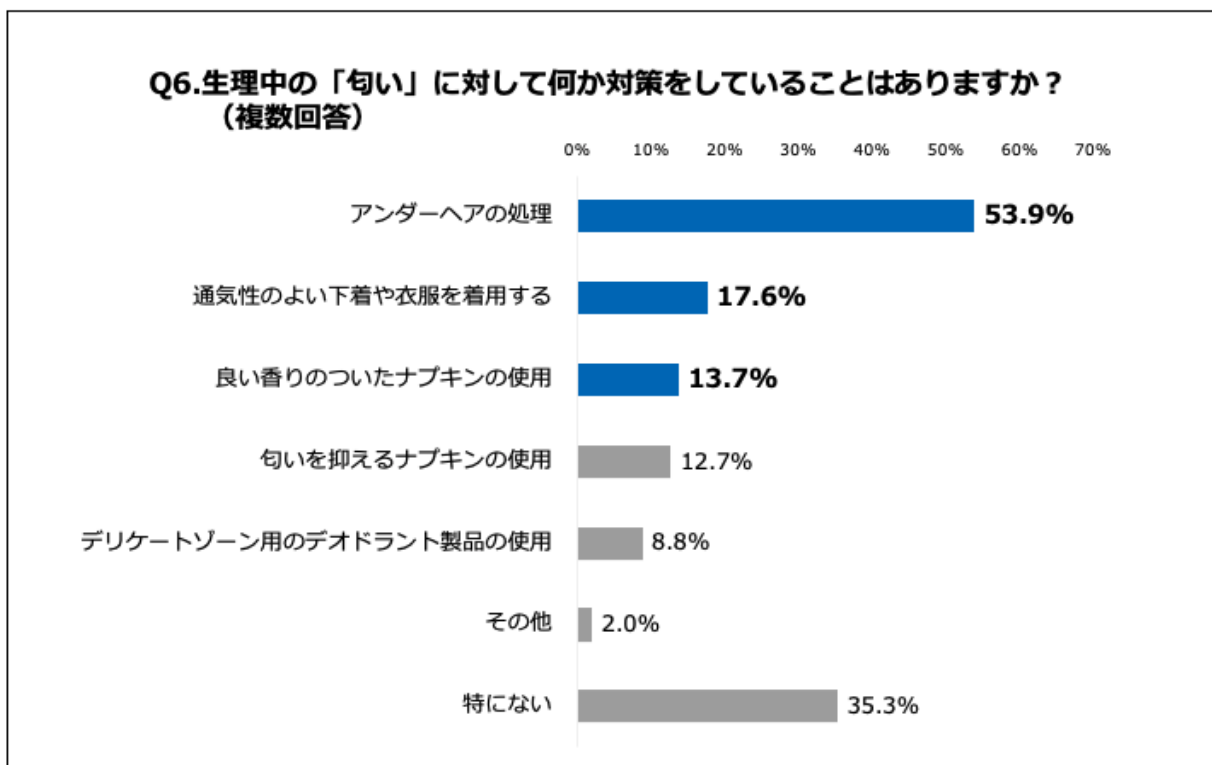
「Q5.生理中の「漏れ」に対して何か対策をしていることはありますか？（複数回答）」（n=102）と質問したところ、「こまめにナプキンを取り換える」が66.7%、「万が一漏れても大丈夫なように黒目の服を着る」が49.0%、「多い日にはナプキンを重ねて着ける」が19.6%という回答となりました。



- ・ こまめにナプキンを取り換える：66.7%
- ・ 万が一漏れても大丈夫なように黒目の服を着る：49.0%
- ・ 多い日にはナプキンを重ねて着ける：19.6%
- ・ 寝る時には布団にバスタオルを敷いて寝る：12.7%
- ・ その他：6.9%
- ・ 特にない：11.8%

■ 生理中の「匂い」に関する対策、「アンダーヘアの処理」が53.9%で最多

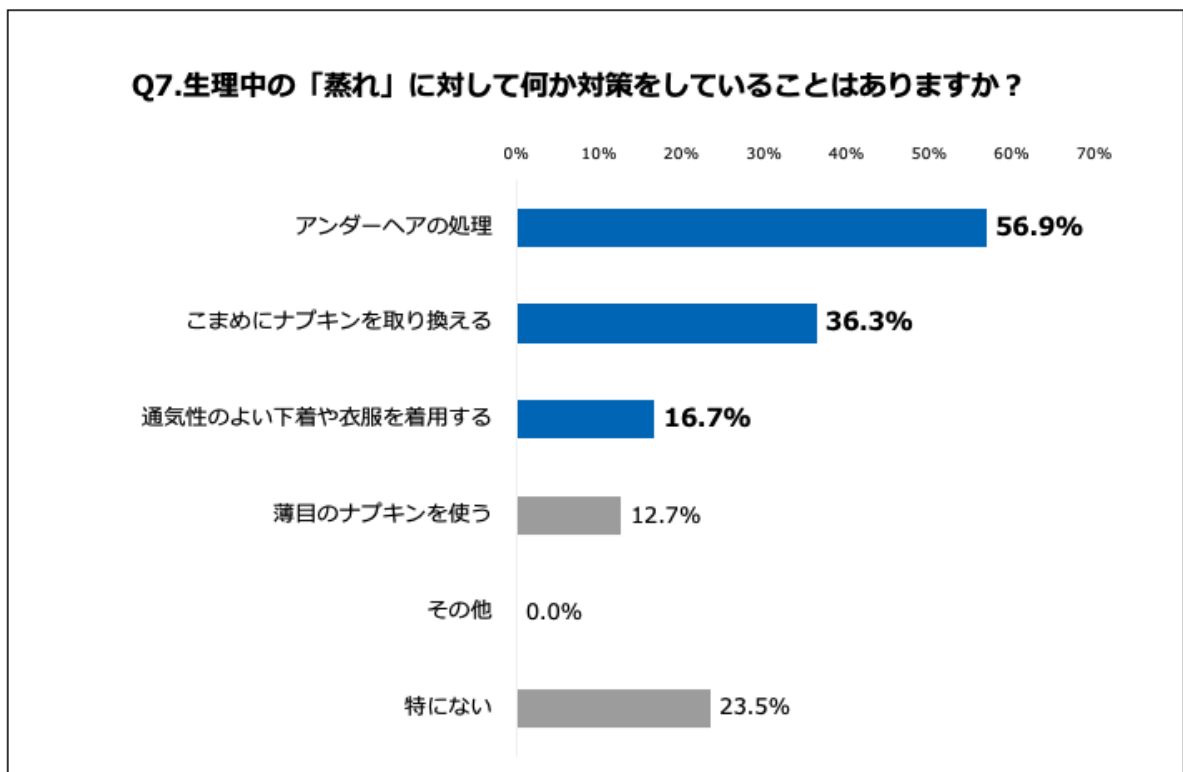
「Q6.生理中の「匂い」に対して何か対策をしていることはありますか？(複数回答)」(n=102)と質問したところ、「アンダーヘアの処理」が53.9%、「通気性の良い下着や衣服を着用する」が17.6%、「いい香りのついたナプキンを使用」が13.7%という回答となりました。



- ・アンダーヘアの処理：53.9%
- ・通気性の良い下着や衣服を着用する：17.6%
- ・いい香りのついたナプキンを使用：13.7%
- ・匂いを抑えるナプキンの使用：12.7%
- ・デリケートゾーン用のデオドラント製品の使用：8.8%
- ・その他：2.0%
- ・特にない：35.3%

■生理中の「蒸れ」に関する対策、「アンダーヘアの処理」が56.9%、「こまめにナプキンを取り換える」が36.3%

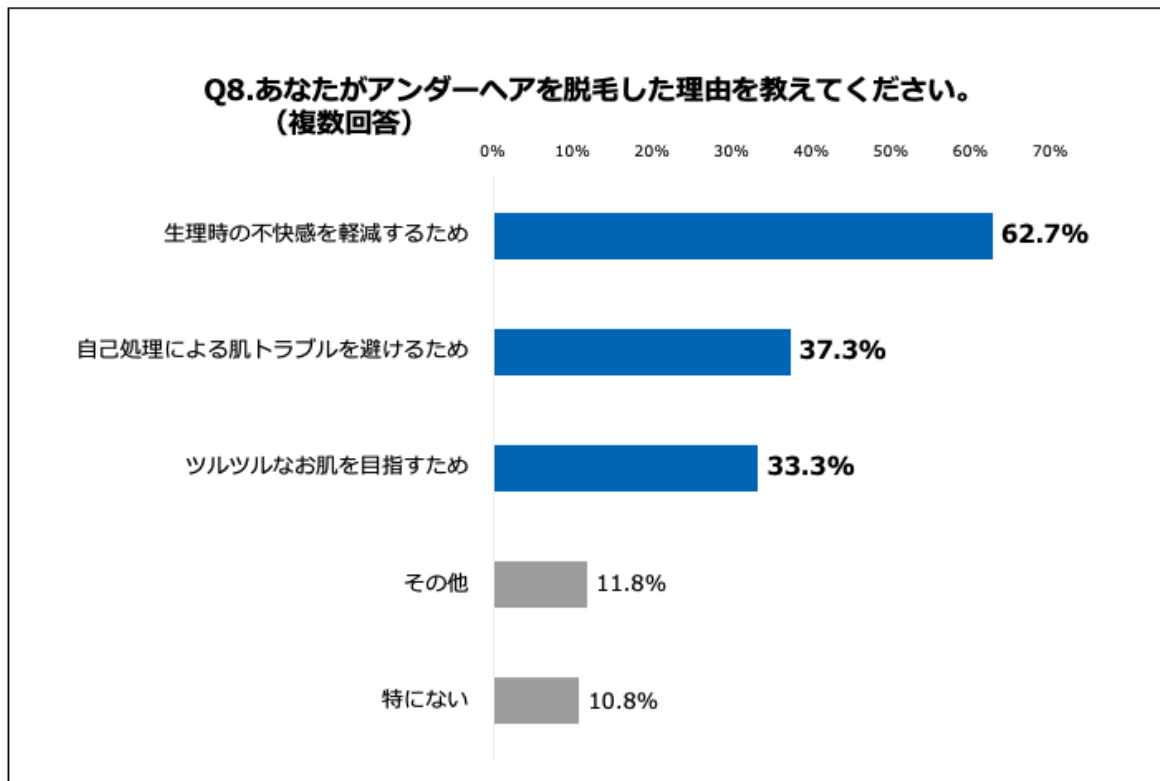
「Q7.生理中の「蒸れ」に対して何か対策をしていることはありますか（複数回答）」（n=102）と質問したところ、「アンダーヘアの処理」が56.9%、「こまめにナプキンを取り換える」が36.3%、「通気性のよい下着や衣服を着用する」が16.7%という回答となりました。



- ・アンダーヘアの処理：56.9%
- ・こまめにナプキンを取り換える：36.3%
- ・通気性のよい下着や衣服を着用する：16.7%
- ・薄目のナプキンを使う：12.7%
- ・その他：0.0%
- ・特にない：23.5%

■アンダーヘアを脱毛した理由、「生理時の不快感を軽減するため」が62.7%で最多

「Q8.あなたがアンダーヘアを脱毛した理由を教えてください。（複数回答）」（n=102）と質問したところ、「生理時の不快感を軽減するため」が62.7%、「自己処理による肌トラブルを避けるため」が37.3%、「ツルツルお肌を目指すため」が33.3%という回答となりました。



- ・生理時の不快感を軽減するため：62.7%
- ・自己処理による肌トラブルを避けるため：37.3%
- ・ツルツルお肌を目指すため：33.3%
- ・その他：11.8%
- ・特にない：10.8%

■会社概要

社名 : 株式会社ヴィエリス (<https://vielis.co.jp/>)
 代表者 : 代表取締役 兼 CEO 佐伯 真唯子
 所在地 : 〒151-0051東京都渋谷区千駄ヶ谷2-1-8 Barbizon8 8F
 資本金 : 3,000万円
 従業員数 : 1,200名(2020年6月末現在)
 事業内容 : 全身脱毛エステサロン「キレイモ」の運営、オリジナル化粧品の製造及び販売
 男性専用脱毛サロン「メンズキレイモ」の運営
 トータルビューティケア「キレイモプレミアム」の運営
 パーソナライズ・ボディメイク・ジム「プラスミー」の運営
 サービスURL : <https://kireimo.jp/>